

福島ヤクルト販売株式会社 様 ご寄贈図書リスト

|    | 書名                                 | 著者名           | 出版者            | 出版年     |
|----|------------------------------------|---------------|----------------|---------|
| 1  | 科学的に証明されたすごい習慣大百科                  | 堀田 秀吾／著       | SBクリエイティブ      | 2025.7  |
| 2  | 戦国 地球の歩き方歴史時代シリーズ                  | 地球の歩き方編集室／編集  | 地球の歩き方         | 2025.11 |
| 3  | 親じまい                               | 島田 裕巳／著       | 宝島社            | 2025.10 |
| 4  | 老いと死の流儀                            | 池田 清彦／著       | 扶桑社            | 2025.11 |
| 5  | 老いのレッスン                            | 内田 樹／著        | 大和書房           | 2025.9  |
| 6  | 図解でわかる高齢者と終活                       | 的場 隆之／著       | 中央法規出版         | 2025.11 |
| 7  | 繋がり方がわからない                         | 門賀 美央子／著      | 双葉社            | 2025.9  |
| 8  | こども防犯BOOK                          | 富川 万美／著       | 祥伝社            | 2025.11 |
| 9  | 親が倒れた!親の入院・介護ですぐやること・考えること・お金のこと   | 太田 差恵子／著      | 翔泳社            | 2025.10 |
| 10 | 防災のプロが自分でやっている防災法を1冊にまとめてみた        | 永田 宏和／著       | アスコム           | 2025.10 |
| 11 | がんの不安やつらさは、どうすればラクになりますか?          | 高野 利実／著       | ビジネス社          | 2025.11 |
| 12 | 気になる脂質早わかり                         | 川端 輝江／監修・解説   | 女子栄養大学出版部      | 2025.10 |
| 13 | 栄養たっぷり!赤ちゃんすくすく補完食365日レシピ          | 相川 晴／監修       | 扶桑社            | 2025.11 |
| 14 | 身近な人のために作るかみやすい&飲み込みやすい高齢者のやわらかごはん | クリコ／著         | 成美堂出版          | 2025.11 |
| 15 | 世界一かんたん!70歳からのLINE使いこなし超入門         | 岡嶋 裕史／監修      | ブティック社         | 2025.10 |
| 16 | 普段使いにちょうどいい手編みのこもの                 |               | ブティック社         | 2025.11 |
| 17 | 藤井恵さんのとことん脳にいいごはん                  | 藤井 恵／著        | 世界文化社          | 2025.11 |
| 18 | おとなの健康ととのえレシピ                      | いまむら ゆい／監修    | メイソユニバーサルコンテンツ | 2025.10 |
| 19 | 家庭菜園困ったときのQ&A                      | 藤目 幸擴／著       | 農山漁村文化協会       | 2025.9  |
| 20 | シニア犬と楽しく暮らす本                       | 青沼 陽子／監修      | 成美堂出版          | 2025.12 |
| 21 | ようやくカレッジに行きまして                     | 光浦 靖子／著       | 文藝春秋           | 2025.10 |
| 22 | 小・中学生のスポーツ栄養ガイド                    | 日本スポーツ協会／監修・著 | 女子栄養大学出版部      | 2025.10 |
| 23 | 見えない妻聴こえない夫                        | 篠原 通良／著       | 中央公論新社         | 2025.10 |
| 24 | さよなら、天才                            | 中村 計／著        | 文藝春秋           | 2025.10 |
| 25 | 本が繋ぐ                               | 木村 綾子／著       | mille books    | 2025.11 |
| 26 | ナモナキ生活はつづく                         | 寺地 はるな／著      | 集英社            | 2025.10 |
| 27 | 小説のように家を建てる                        | 吉川 トリコ／著      | 光文社            | 2025.10 |
| 28 | 見えない死神                             | 東 えりか／著       | 集英社            | 2025.10 |