

ふくしま未来研究会様 ご寄贈図書リスト

	書名	著者名	出版者	出版年
1	取り残されるデジタル弱者	共同通信社デジタル弱者問題取材班／著	木星舎	2025.7
2	#100日チャレンジ	大塚 あみ／著	日経BP	2025.1
3	Webフォント実践ガイド	飯塚 修平／著	技術評論社	2025.8
4	ぼくはこんなふうに本を読んできた	池上 彰／著	SBクリエイティブ	2025.8
5	数字でみる世界図鑑	クライブ・ギフォード／著	創元社	2024.12
6	マジカル博物館ツアー	パトリック・ポー／著	日経ナショナルジオグラフィック	2025.6
7	くよくよしたら手を洗おう。	内藤 誼人／著	主婦の友社	2025.7
8	錯視アートの楽しみ	杉原 厚吉／著	水曜社	2025.8
9	おもちゃセラピー	丹 明彦／編著	福村出版	2025.8
10	おこさま人生相談室	小林 エリカ／著	柏書房	2025.6
11	とりあえずやってみる技術	堀田 秀吾／著	綜合法令出版	2025.7
12	ほどよく孤独に生きてみる	藤井 英子／著	サンマーク出版	2025.2
13	図書館のゆるゆる人生質問箱	北海道斜里町立図書館／著	ワニブックス	2025.4
14	人生が楽しくなる「シニア推し活」のすすめ	和田 秀樹／著	KADOKAWA	2024.12
15	89歳名医のいきいき生活術	石川 恭三／著	河出書房新社	2025.7
16	新・仕事のお守り	ミシマ社／編	ミシマ社	2025.7
17	おうちで古文書学習	奥平 航／著	柏書房	2025.7
18	図説中世ヨーロッパの城	堀越 宏一／著	河出書房新社	2025.8
19	凛々しき明治女性たち	根岸 理子／著	論創社	2025.8
20	旅の記憶	有元 葉子／著	講談社	2025.8
21	地球の歩き方 A35 フィンランド	地球の歩き方編集室／編集	地球の歩き方	2025.7
22	名湯を旅する	高橋 一喜／著	イカロス出版	2025.9
23	いわて		昭文社	2025.2
24	草津・伊香保		昭文社	2024.12
25	佐渡		地球の歩き方	2025.3
26	静岡・浜松		昭文社	2025.2
27	大阪		昭文社	2025.2
28	淡路島		地球の歩き方	2024.3
29	淡路島・鳴門		昭文社	2024.11
30	丹波篠山		昭文社	2025.3
31	壱岐		地球の歩き方	2025.6
32	五島列島		地球の歩き方	2024.7
33	由布院・黒川温泉		昭文社	2024.12
34	屋久島		地球の歩き方	2024.3
35	ミュンヘン・ロマンティック街道		昭文社	2025.3
36	パース 西オーストラリア		昭文社	2025.7
37	アニメ聖地移住	千葉 郁太郎／著	集英社インターナショナル	2025.8
38	田舎の思考を知らずして、地方を語ることなかれ	花房 尚作／著	光文社	2025.8
39	若い世代や女性が活躍する自治会・町内会の極意	水津 陽子／著	実業之日本社	2025.6
40	家族のもしも…がずっと気になっている人の相続山の登り方	石倉 英樹／著	綜合法令出版	2025.8
41	新行動経済学入門	池上 彰／監修	Gakken	2025.8
42	資源の世界地図		ニュートンプレス	2025.9

	書名	著者名	出版者	出版年
43	商社のしくみとビジネスがこれ1冊でしっかりわかる教科書	治良 博史／著	技術評論社	2025.7
44	個人事業の事務がひとりでこなせる本	齋藤 一生／監修	成美堂出版	2025.10
45	アフターAI	シバタ ナオキ／著	日経BP	2025.8
46	いちばんやさしいAIエージェントの教本	古川 渉一／著	インプレス	2025.9
47	AIで「論理的思考力」を鍛える本	瀧内 賢／著	翔泳社	2025.8
48	非凡人の私がイノベーションを起こすには	杜師 康佑／著	日経BP日本経済新聞出版	2025.8
49	給与計算のしくみと手続き	近藤 美穂／監修	三修社	2025.8
50	父が娘に伝える自由に生きるための30の投資の教え	ジェイエル・コリンズ／著	ダイヤモンド社	2025.9
51	相続と贈与がわかる本 '25～'26年版	桑原 亜矢子／監修	成美堂出版	2025.8
52	対話の思考法	山野 弘樹／[著]	KADOKAWA	2025.9
53	多文化共生のためのテキストブック	松尾 知明／著	明石書店	2025.8
54	「負けるが価値」の地域術	河井 孝仁／編著	彩流社	2025.5
55	はじめて手続きする人にもよくわかる障害年金の知識と請求手順ハンドブック	高橋 裕典／著	日本法令	2025.8
56	失業保険150%トコトン活用術 [2025]第10版	日向 咲嗣／著	同文館出版	2025.6
57	この先の、稼ぎ方がわからない。	門賀 美央子／著	清流出版	2025.6
58	さあ、育休後からはじめよう	山口 理栄／著	労働調査会	2025.7
59	家族になろうね	奥田 哲平／著	中日新聞社	2025.9
60	葬儀から壊れていく家族	橘 さつき／著	さくら舎	2025.8
61	わくわくエンディングノート	端野 貴康／著	合同フォレスト	2025.8
62	おひとり老後の安心便利BOOK	山村 秀炯／著	内外出版社	2025.7
63	おひとりさまの老後大全	國松 典子／監修	宝島社	2025.5
64	「ひとり老後」の人づきあいの知恵袋	保坂 隆／著	明日香出版社	2025.4
65	身元保証・死後事務まるわかりBOOK	黒田 泰／著	青月社	2025.6
66	シン・防犯対策図鑑	秋山 博康／著	KADOKAWA	2025.6
67	防犯心理学	内藤 誼人／著	日東書院本社	2025.6
68	子ども・若者ケアラーの声からはじまる	斎藤 真緒／編	クリエイツかもがわ	2022.3
69	わたしたちのケアメディア	引地 達也／著	晶文社	2025.9
70	わたしがいるあなたがいるなんとかなる	奥田 知志／著	西日本新聞社	2025.8
71	介護職六法	中谷 ミホ／著	中央法規出版	2025.8
72	イラストでわかる高齢者のくらし図鑑	kei／著	メディカル・ケア・サービス	2025.9
73	弱視者生活いろはにほへと	日本弱視者ネットワーク／編著	読書工房	2025.7
74	今さら聞けない防災の超基本	永田 宏和／監修	朝日新聞出版	2024.12
75	NG行動がわかる防災事典	タイチョー／著	KADOKAWA	2025.7
76	だれでも防災	鍵屋 一／監修	中央法規出版	2025.8
77	地震に強い収納のきほん	松永 りえ／著	扶桑社	2025.8
78	小学生不登校親子の幸せを守る方法	石井 しこう／著	KADOKAWA	2025.8
79	北欧の教育新潮流	佐藤 裕紀／編著	明石書店	2025.8
80	心の発達と「レジリエンス」の育て方	無藤 隆／監修	ぎょうせい	2025.8
81	子どもの「移り気」のなぞ	深津 さよこ／著	ぎょうせい	2025.8
82	乳幼児の「言葉」のしくみと発達の鍵	今福 理博／著	ぎょうせい	2025.8
83	保育がキラッと変わる!子どもの「心が見える」5のヒント	岡村 由紀子／著	ぎょうせい	2025.8
84	絵本の読みあいで育む「考える力」	大塚 紫乃／著	ぎょうせい	2025.8

	書名	著者名	出版者	出版年
85	インターンシップ・仕事体験 '27	岡 茂信／著	マイナビ出版	2025.4
86	発達障害・グレーゾーンの子どもの伸ばす大人、ダメにする大人 家庭生活編	小嶋 悠紀／著	徳間書店	2025.7
87	発達障害・グレーゾーンの子どもの伸ばす大人、ダメにする大人 学校生活編	小嶋 悠紀／著	徳間書店	2025.9
88	発達凸凹キッズの子育てナビ	石川 道子／著	中央法規出版	2025.8
89	日本手話がおしえてくれること	榎 陽子／著	大修館書店	2025.9
90	子どもを見守ること	田中 茂樹／著	大和書房	2025.9
91	子どもの才能の伸ばし方ベスト100	相馬 れいこ／著	SBクリエイティブ	2025.7
92	「しない」が子どもの自力を伸ばす	マイケリーン・ドゥクレフ／著	築地書館	2025.7
93	あのことろ、うちのテレビは白黒だった	平野 恵理子／著	笠間書院	2025.9
94	洋服の歴史	ヘニー・ハラルド・ハンセン／著	パイインターナショナル	2025.8
95	Tシャツの日本史	高畑 鉄名／著	中央公論新社	2025.8
96	名画のプリンセス	内村 理奈／著	創元社	2025.8
97	世界自炊紀行	山口 祐加／著	晶文社	2025.8
98	和菓子のひみつ	「江戸楽」編集部／著	メイツユニバーサルコンテンツ	2025.8
99	おひとりさま時代の死に方	井上 治代／[著]	講談社	2025.8
100	もう困らない!墓じまい・仏壇じまい	小西 正道／監修	成美堂出版	2025.2
101	祭の地図	久保田 裕道／監修	帝国書院	2025.7
102	科学イラストから学ぶ一目で効果的に技術を伝える方法	中島 佑佳／著	翔泳社	2025.8
103	とんでもないサバイバルの科学	コーディー・キャシディー／著	河出書房新社	2025.8
104	いま一度高校数学	難波 博之／著	SBクリエイティブ	2025.5
105	小説みたいに楽しく読める生化学講義	吉村 成弘／著	羊土社	2025.8
106	食って、出して、死ぬ	ジョー・ローマン／著	河出書房新社	2025.8
107	だから植物は面白い	二階堂 太郎／著	築地書館	2025.9
108	ウソみたいな動物の話が大学の先生に解説してもらいました。	小林 朋道／著	秀和システム	2025.2
109	クリオネのはなし	高橋 邦夫／著	成山堂書店	2025.8
110	今すぐ見つけに行きたくなるヤドカリ探索図鑑	でんか／編著	緑書房	2025.8
111	甦れ!神の鳥ライチョウ	中村 浩志／著	山と溪谷社	2025.9
112	とことんペンギン	BIRDER編集部／編	文一総合出版	2025.8
113	とことんツバメ、アマツバメ	佐藤 信敏／写真	文一総合出版	2025.3
114	ドキュメントクマから逃げのびた人々		三オブックス	2025.8
115	うまいように死ぬ	鎌田 實／著	扶桑社	2025.6
116	食欲の攻略書	アンドリュー・ジェンキンソン／著	ダイヤモンド社	2025.8
117	医師が教える温泉の教科書	早坂 信哉／著	朝日新聞出版	2025.8
118	むくみ解消BOOK	伊藤 剛／監修	家の光協会	2025.8
119	これ1冊でわかる!名医が教えるコレステロールを下げるルールとレシピ	横手 幸太郎／監修	Gakken	2025.9
120	小説みたいに楽しく読める睡眠医学講義	内田 直／著	羊土社	2025.3
121	10代から考えるこころの健康	笠井 清登／著	大修館書店	2025.9
122	メンタル漢方	渡辺 賢治／著	朝日新聞出版	2025.3
123	認知症の私が、今を楽しく生きる理由	丹野 智文／著	中央法規出版	2025.6
124	本人・家族に優しい統合失調症のお話	功刀 浩／著	翔泳社	2025.8
125	子どもの体と心の不調を見逃さない40の知恵	原 拓磨／著	日刊現代	2025.8

	書名	著者名	出版者	出版年
126	子どもの便秘は原因がわかればスルッと治る	水上 健／著	WAVE出版	2025.7
127	子どもの「成長痛」解消マニュアル	内田 縉博／著	合同フォレスト	2025.9
128	がんが気になったら読む本	佐谷 秀行／著	毎日新聞出版	2025.8
129	がん患者が自分らしく生きるためのセルフケア大	佐藤 典宏／著	CEメディアハウス	2025.6
130	サプリメント・機能性食品の本	近藤 和雄／著	日刊工業新聞社	2025.9
131	休職と復職の教科書	武神 健之／[著]	ディスカヴァー・ トゥエンティワン	2025.1
132	精神科医が教える休みベタさんの休み方	尾林 誉史／著	すばる舎	2025.8
133	大人も子供も楽しい!工場見学&社会科見学		コスミック出版	2025発売
134	お金も時間もムダにしないシニアのためのリ フォーム	阿部 一雄／著	講談社	2025.3
135	予算別&築年数別でわかるリノベーション大図鑑	櫻木 智恵／著	秀和システム	2025.7
136	世界1万年の住宅の歴史	菊地 尊也／文	エクスナレッジ	2025.6
137	「こう住みたい!」から探せる間取りの基本と実例	成美堂出版編集部／編著	成美堂出版	2025.5
138	双眼鏡の押しごと	日の出光学／著	オーム社	2025.6
139	「学び」でつながるInstagramの新しい活用	艸谷 真由／著	同文館出版	2025.8
140	LINE&Instagram & X&TikTok & Facebook & Threads基本&便利技	リンクアップ／著	技術評論社	2025.6
141	今すぐ使えるかんたん実例満載POP・暮らしの貼 り紙・お知らせ書類やはがきのつくり方	辻野 功／著	技術評論社	2025.7
142	定年前後のお金と手続きがこれ1冊でしっかりわか る教科書	佐藤 敦規／監修	技術評論社	2025.6
143	100歳まで残す資産「使い切り」実践法	野尻 哲史／著	日経BP日本経済新 聞出版	2025.6
144	本当の自由を手に入れるお金の大学	両@リベ大学長／著	朝日新聞出版	2024.11
145	12ヶ月のガーデニングDIY	garage／著	グラフィック社	2025.9
146	定番アイテムの縫い方&部分縫いの基本	成美堂出版編集部／編	成美堂出版	2025.6
147	思い出を重ねる小さな子どものお洋服	植田 有希／著	日本ヴォーグ社	2025.4
148	毎日使いたくなるエプロン&かっぱう着		ブティック社	2025.10
149	きらめく星空刺しゅう	PARCEL／著	エクスナレッジ	2025.5
150	あしたのニット	野口 智子／著	文化学園文化出版 局	2025.9
151	かぎ針あみの模様		日本ヴォーグ社	2025.10
152	メッシュ模様のゆるっとウエア		日本ヴォーグ社	2025.9
153	食べるヘアケア	てまり／著	淡交社	2025.8
154	栄養士が食べている作りおき献立	今泉 久美／著	文化学園文化出版 局	2025.6
155	現役看護師まるの夜勤明けくたくたでも作れるヘル シー時短レシピ	看護師まる／著	自由国民社	2025.6
156	つつむ料理	長尾 明子／著	技術評論社	2025.5
157	ひとり暮らしの元気が出るごはん	大庭 英子／著	主婦の友社	2025.4
158	ひんやりごはん	蓮池 陽子／著	山と溪谷社	2025.6
159	訪問調理師ごはんさんの簡単・時短・栄養満 点!ESSAY RECIPE	ごはんさん／著	徳間書店	2025.8
160	いわてのおかず	服部 一景／編著	開港舎	2025.6
161	おすもうさん直伝!かんたん家ちゃんこ	飯塚 さき／著	パイインターナ ショナル	2025.1
162	韓国料理大全	結城 奈佳／著	誠文堂新光社	2025.5
163	手作りトルティーヤから極めるタコス	丸山 久美／著	グラフィック社	2025.8

	書名	著者名	出版者	出版年
164	スーパーの食材で作る世界の卵料理	青木 敦子／著	双葉社	2025.8
165	ときめく副菜	平岡 淳子／著	ナツメ社	2025.7
166	アウトドア料理大全	小雀 陣二／著	平凡社	2025.6
167	スコーン研究所	小関 由美／著	誠文堂新光社	2025.9
168	台湾茶の教科書	林 品君／著	グラフィック社	2025.9
169	台所道具の選び方、使い方、繕い方	日野 明子／著	グラフィック社	2025.3
170	図解紙片づけ	石阪 京子／著	ダイヤモンド社	2025.9
171	10代のからだところの不安解消BOOK	田上 幸治／編著	丸善出版	2025.9
172	0～2歳の発達お悩みQ&A	小島 賢司／著	中央法規出版	2025.9
173	パパの子育て悩み解決Q&A108	ファザーリング・ジャパン／著	バイインターナショナル	2025.9
174	お米が消える日	安田 節子／著	三和書籍	2025.8
175	障がい者はノウフクでもっと輝ける!	高草 雄士／著	弘文堂	2025.9
176	コーヒーの授業	UCCコーヒーアカデミー／監修	イースト・プレス	2025.6
177	傘袋でジッパー袋で!最高に美味しい野菜が1年中、楽しく作れる本	ぼたろう／著	KADOKAWA	2025.7
178	ガッテン農法いい土を育てる	三浦 伸章／監修	ブティック社	2025.8
179	レアベジ	藤田 智／監修	NHK出版	2025.8
180	多肉植物	長田 研／著	NHK出版	2025.8
181	写真でわかる鳥の防災事典	コンパニオンバード編集部／編	誠文堂新光社	2025.8
182	ミルクの本	ミルクマイスター高砂／著	自由国民社	2025.6
183	よくわかるきのこ大図鑑	小宮山 勝司／著	永岡書店	2025.8
184	SNSマーケティング図鑑	辻 馨／著	インプレス	2025.8
185	地図で読み解く日本の新交通システム	川島 令三／監修・文	カンゼン	2025.8
186	親にスマホをもっと使ってもらう本	増田 由紀／著	日経BP	2025.7
187	“ただ使う”だけじゃない!ゼロからわかるスマホのしくみ	大澤 文孝／著	工学社	2025.8
188	学芸員が教える日本美術が楽しくなる話	ちいさな美術館の学芸員／著	産業編集センター	2025.5
189	東京23区くつろぎの超個性派美術館・博物館	齋藤 久嗣／著	大洋図書	2025.6
190	絵を描く人の思考をのぞく	上田 耕造／著	新星出版社	2025.4
191	イラストを活かす仕事図鑑	グラフィック社編集部／編	グラフィック社	2025.5
192	葉っぱ切り絵いきものずかん	リト@葉っぱ切り絵／著	講談社	2024.7
193	カタチで魅せるデザイン	サンドウー・パブリッシング／編	グラフィック社	2025.8
194	「ボツ案」から学ぶロゴデザイン	内田 喜基／著	誠文堂新光社	2025.8
195	レジンで作る鉱物モチーフのアクセサリー		ブティック社	2025.8
196	紙工作の教科書	オダカ マサキ／著	新紀元社	2025.8
197	かわいいレトロなペーパークラフト	つつい ひなた／著	日貿出版社	2025.5
198	ジュエリーを愛でる100のことば	笠原 可名／著	翔泳社	2025.7
199	初心者でも曲が作れるコードの読み方使い方	進藤 克己／著	Gakken	2025.9
200	続ける力	千住 真理子／著	ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス	2025.6
201	田邊稔の日本フィル物語	田邊 稔／著	ポトス出版	2025.8
202	部活でスキルアップ!合唱部上達のポイント50	渡瀬 昌治／監修	メイツユニバーサルコンテンツ	2025.5
203	魅力まるごとタカラヅカ!!	牧 彩子／著	平凡社	2025.6

	書名	著者名	出版者	出版年
204	映画で見つめる子どもの心	饗庭 千代子／著	クリエイツかもがわ	2025.8
205	日本の映画の舞台&ロケ地100	谷國 大輔／著	学芸出版社	2025.6
206	アスリート中高生の部活弁当	上島 亜紀／料理	朝日新聞出版	2025.5
207	スポーツキッズのための強い体をつくる食育レシ	日本キッズ食育協会／著	現代書林	2024.11
208	叱らない時代の指導術	島沢 優子／著	NHK出版	2025.8
209	シニアのための筋トレ学	石井 直方／著	草思社	2025.8
210	バスケットボール指導大全	東野 智弥／編著	イースト・プレス	2025.6
211	子どもがバレーボールを始めたなら読む本	山城 稔／著	ベースボール・マガジン社	2025.7
212	バレーボール観戦マニュアル	福澤 達哉／著	KADOKAWA	2025.5
213	92歳のラガーマン	永山 隆一／著	主婦の友社	2025.1
214	子どもがテニスを始めたなら読む本	秋山 英宏／著	ベースボール・マガジン社	2025.6
215	アルプスの歌	田口 元義／著	KADOKAWA	2025.7
216	親と子の野球教室	大石 滋昭／著	実業之日本社	2025.7
217	球辞苑	NHK「球辞苑～プロ野球が100倍楽しくなるキーワードたち～」制作班／監修	KADOKAWA	2025.6
218	人生100年時代のグラウンド・ゴルフ	朝井 正教／著	ベースボール・マガジン社	2025.7
219	フラット登山	佐々木 俊尚／著	かんき出版	2025.4
220	ゲーム作家の全思考	米光 一成／著	大和書房	2025.5
221	8週間語学の旅	山本 冴里／著	KADOKAWA	2025.8
222	「わかってもらう」ということ	川添 愛／著	KADOKAWA	2025.7
223	絶賛語辞典	関根 健一／著	大修館書店	2025.9
224	200字からの伝わる文章料理法	真田 正明／著	さくら舎	2025.8
225	20代からの文章読解	山野 弘樹／著	大和書房	2025.9
226	キリンが文学を聞いたなら	読売新聞文化部「本よみうり堂」／編	書肆侃侃房	2025.8
227	ところで、愛ってなんですか？	鈴木 晴香／著	左右社	2025.7
228	ゼロから俳句いきなり句会	岸本 葉子／著	笠間書院	2025.5
229	青い壺	有吉 佐和子／著	文藝春秋	2011.7
230	あなたが僕の父	小野寺 史宜／著	双葉社	2025.8
231	棺桶も花もいらない	朝倉 かすみ／著	U-NEXT	2025.4
232	9月1日の朝へ	椰月 美智子／著	双葉社	2025.8
233	月収	原田 ひ香／著	中央公論新社	2025.2
234	ぼく、バカじゃないよ	藤野 千夜／著	理論社	2025.5
235	リクと暮らせば	大崎 梢／著	双葉社	2025.8
236	パパたちの肖像	外山 薫／著	光文社	2025.8
237	あの道がそう言った	片岡 義男／著	JAFメディアワークス	2025.8
238	行先は未定です	谷川 俊太郎／著	朝日新聞出版	2025.7
239	エレベーターのボタンを全部押さないでください	川内 有緒／著	ホーム社	2025.6
240	キミコのよろよろ養生日記	北大路 公子／文	集英社	2025.1
241	夏蜜柑とソクラテス	新井 紀子／著	草思社	2025.9
242	眠れない夜に、言語化の話をしよう	中野 信子／著	ソシム	2025.8
243	陽だまりの昭和	川本 三郎／著	白水社	2025.2
244	ふらんすの椅子	鈴木 るみこ／著	港の人	2025.8

	書名	著者名	出版者	出版年
245	満月が欠けている	穂村 弘／著	ライフサイエンス 出版	2025.7
246	老人初心者の青春	阿川 佐和子／著	中央公論新社	2025.1
247	おいしそうな文学。	群像編集部／編	講談社	2025.2
248	花粉はつらいよ	岩井 圭也／編	亜紀書房	2025.5
249	還暦タイミーさん奮戦記	須来間 唄人／著	花伝社	2025.5
250	実際に介護した人は葬式では泣かない	こかじ さら／著	双葉社	2025.5
251	東大教授、若年性アルツハイマーになる	若井 克子／著	講談社	2022.1
252	ひとりじゃないさ	山中 しのぶ／著	中央法規出版	2025.6
253	涙の箱	ハン ガン／作	評論社	2025.8
254	ラフカディオ・ハーンが愛した妻小泉セツの生涯	櫻庭 由紀子／著	内外出版社	2025.9
255	キンキーブーツの真実	スティーヴ・ペイトマン／著	小鳥遊書房	2025.4