

## 子どもを危険から守るために

いま、社会環境の変化にともない、子どもが犯罪に巻き込まれるケースが増えています。虐待や暴力、登下校中の連れ去り、携帯電話やインターネットを使った犯罪などなど、あらゆる危険から子どもを守るために親はどうすればよいか、また子ども自身が自分で身を守るにはどうしたらよいかなど、子どもを危険から守るために役立つ子どもの本を紹介します。

リストの資料は書名・著编者名・出版社・出版年・請求記号・解説の順で掲載しています。

解説の( )は対象年齢です。

Rがついているのは、図書館の中でご覧いただく資料です。貸出していません。

### ゆうかい・つれさりなどから身をまもる

<b>まもる！防犯絵本</b>	せべまさゆき / 絵 国 崎信江 / 監修	学研	2006	P/セ7
帰宅途中、公園で遊ぶとき、トイレに行くときなど、さまざまなシチュエーションをもとに、それぞれの場面でどんなことに気をつけるか、危険な目にあったらどうしたらよいかをわかりやすく伝えてくれる絵本。(幼児から)				
<b>ぜったいについていけないよ！ゆうかい・つれさりにあわない(じぶんでじぶんをまもろう 1)</b>	嶋崎政男 / 監修	あかね書房	2006	368/ソ
子どもをつれていこうとする悪いおとながいることを知しましょう。「お母さんが事故にあった」「道を教えて」「ほししいものをあげるから」などと言われたらどうする？どのようにして自分をまもるかを考える絵本。(小学校低学年から)				
<b>SAY“NO”“やめて”といおう 悪い人から自分をまもる本</b>	安藤由紀 / 監修	岩崎書店	2004	368/7
どれが安全でどれが危険かわかるかな？ふだん歩いている道でも危険な場所があるんだよ。いざというときの逃げかたテクニックや、防犯ブザーの身につけ方・使い方、いたずら電話がかかってきたらどうするか、などなどさまざまな事例について。(小学校低学年から)				
<b>子どもの通学支援マップ 親子で歩いてさあ、作ろう！通学路は安全ですか？</b>	横矢真理 / 監修	岩崎書店	2006	368/ヨ
子どもが普段通っている学校までの道に、どんな危険が潜んでいるかを親子であらためて確認し、危険を未然に防ぐための本。(小学校低学年から)				
R <b>おばけのスー 親子で学ぶ防犯絵本 (2冊)</b>	セコム株式会社を 持つ親の安全委員 会 / 監修	駒草出版	2005	368/ヒ
防犯について物語風に書かれた子ども用(小学校低学年から)と、子どもに対する犯罪についての統計や、防犯のために子どもや親や地域で何ができるのかをまとめた保護者用の2冊。				

### 暴力・虐待から身をまもる

<b>暴力から身をまもる本</b>	L・ジャフェ、L・ サン / 作ほか	晶文社	1997	360/ミ
「暴力はわたしたちみんなの中にある」ということからまず理解しよう。暴力をふるいたくなったらどうしたらよいか、暴力をふるわれたらどうしたらよいかなど、子どもの毎日の出来事を例にあげておしえてくれる本。(小学校低学年から)				

<b>暴力や虐待から身をまもる (シリーズ・身をまもる 1)</b>	安藤由紀 / 著	ポプラ社	2002	367/シ/1
暴力を受けて学校に行きたくない、悪口を言われて傷ついた、先生になぐられたりする…など、身近な事例について子どもの権利条約にも触れながらやさしくアドバイス。(小学校中学年ぐらいから)				

<b>とにかくさげんでにげるんだ わるい人から身をまもる 本 (いのちのえほん 6)</b>	ベティー・ボガ ホールド / 作ほ か	岩崎書店	1999	P/ホへ (児童書庫)
デパートで迷子になったら、公園で知らない人に声をかけられたら…。子どもが誘拐や性被害にあわないための絵本。巻末には保護者用に「子どもたちに教えておいてほしいこと」「子どもが性被害を受けてしまったとき」などのアドバイスも。(小学校低学年から)				

<b>いや！というのはどんなとき？ (性暴力被害を跳ね返す絵本 1)</b>	きたさわきょうこ / さく はせがわ みずよし / え	アーニ出 版	1999	367/セ/1
お友達だって家族だって、近所の人や親戚の人だって、ふざけてあらっばいことをされたり、いやなことをされたら、大きな声で「いや！」って言おう。(幼児ぐらいから)				

<b>知らない人にはついていかない (性暴力被害を跳ね返す絵本 2)</b>	リタ・ウォルグート・ シラード / さく ほ か	アーニ出 版	1999	367/セ/2
「お母さんが事故にあったよ」「雨だからおうちまでおくってあげるよ」「くすりやさんまでいっしょに行つて」などと言われても知らない人にはぜったいについていけないことを教えてくれる絵本。(幼児ぐらいから)				

<b>わたしのからだはわたしのもの (性暴力被害を跳ね返す絵本 3)</b>	リタ・ウォルグート・ シラード / さく ほ か	アーニ出 版	1999	367/セ/1
お部屋にはいるときはノックしてね、私の日記や手紙は読まないで。しつこくすぐられたりするの、もう大きいのにだっこされたりするもいやだよ。プライバシーに対する考え方や性暴力にあわないためにどうしたらよいかを考える絵本。(小学校中学年ぐらいから)				

## インターネットの危険から身をまもる

<b>インターネットや携帯の危険から身をまもる(シリーズ・ 身をまもる 5)</b>	藤田悟 / 著	ポプラ社	2002	367/シ
インターネットや携帯電話はとても便利だけど、さまざまなトラブルが起きることも…。トラブルの予防法やもしトラブルが起こってしまったときの対処法について。(小学校中学年ぐらいから)				

<b>親子で学ぶインターネットの安全ルール</b>	いけだとしお / 文ほか	ジャムハウ ス	2006	547/1
インターネットやケータイには危険がいっぱい！「出会い系サイトには近づかない」「本名や電話番号は書き込まない」などなど、親子で学びたい30の安全ルールについて。(小学校中学年ぐらいから)				

<b>気をつけよう！ネット中毒 1 出会い系サイト</b>	渋井哲也 / 著	汐文社	2005	547/シ/1
出会い系サイトとはどういうものか、どんな危険性をはらんでいるのか。実際に利用した体験者の話をまじえながら、子どもにも詳しくわかりやすく紹介。(小学校高学年から)				

<b>気をつけよう！ネット中毒 2 ネット事件・有害サイト</b>	渋井哲也 / 著	汐文社	2005	547/シ/2
-----------------------------------	----------	-----	------	---------

有害サイトや危険サイトとはどんなものか、また、実際に起こった「ネット・オークション詐欺」「名誉毀損」「ネット・ストーカー」などの犯罪についての加害例・被害例・予防策について。(小学校高学年から)

**気をつけよう！ネット中毒 3 ネットコミュニケーション** 渋井哲也 / 著 汐文社 2006 547/シ/3

チャット、掲示板、メールなどの、インターネットコミュニケーションに関わる危険について紹介。  
(小学校高学年から)

**あらゆる危険から身をまもる** 薬物・万引きなどの犯罪・心の病気・おしゃれトラブル・食べ物などの危険に関する本

**どうするの？こんな時 親子で考える危険回避術** リンダ・シュワーツ / 著 河合楽器制作所・出版事業部 1999 498/シ

大きな地震がおきた、おうちが火事だ、犬にかまれた、はちにさされた、エレベーターに閉じこめられた、など様々な場面での危険を想定してどうしたらよいかをイラストで紹介。(小学校低学年から)

**危険から自分をまもる本 予測学習でふせぐ** 岡敦子・千葉順子 / 著 ポプラ社 2004 369/キ

私たちのまわりにひそむ危険。ケガや病気、交通事故、災害、火災、犯罪などのさまざまな危険を自分たちで予測し、自分で自分をしっかり守れるようになるために総合的なトレーニングを目指した本。  
(小学校低学年から)

**健康安全教育けあ学習シリーズ ~** 塚本博則・清水弘美 / 著 学事出版 2006 498/ケ/1~4

総合的に子どもの健康や安全を考える、シリーズ全4巻。第1巻は身近な社会の危険について、第2巻は食生活と体づくりについて、第3巻は体や心の成長と命について、第4巻は病気やケガの防止について。  
(小学校中学年ぐらいから)

**薬物・万引きなどの悪いさそいから身をまもる (シリーズ・身をまもる 2)** 横矢真理 / 著 ポプラ社 2002 367/シ/2

友だち同士の結びつきが強くなって行動範囲が広くなればなるほど悪いさそいも増えてくる。悪いさそいから身を守るためにはどうしたらいいかを具体的に紹介。親や先生などまわりの大人たちへも「子どものサインを見逃さないで」のメッセージが込められている本。(小学校中学年ぐらいから)

**いのちをまもるほけんしつでみるえほん ~** 近藤とも子 / 著 国土社 2006 498/コ

第1巻は「こわい！あぶない！お酒はケン！？」、第2巻は「こわい！あぶない！たばこはケン！？」、第3巻は「こわい！あぶない！シンナー・薬物はケン！？」。それぞれお酒・たばこ・薬物等がどんなものか、誘われたらどう断るかを教えてくれる。(小学校中学年ぐらいから)

**ストレスや心の不安から身をまもる (シリーズ・身をまもる 4)** 富田富士也 / 著 ポプラ社 2002 367/シ/4

ストレスってどんなもの？あなたはストレスにやられていないかを調べる「ストレス度チェック」あり。そのほか「学校に行きたくない」「人間関係がわずらわしい」「両親の仲の悪さをなんとかしたい」などの深刻なこころの悩みについてのアドバイスも。(小学校中学年ぐらいから)

**さよなら、ストレスくん (トレボー・ロメイン こころの救急箱 2)** トレボー・ロメイン / 著・イラスト 大月書店 2002 143/ロ

ストレスチェックによるあなたのストレスの度合いに応じた明るい対処方法や、リラックス体操、毎日できるストレス撃退法など。親や先生にも、ストレスをかかえた子ども助けるためのヒントを伝授。(小学校中学年ぐらいから)

<b>おしゃれトラブル 1 そのおしゃれ、からだに危険！</b>	田沢梨枝子 / 文・絵	汐文社	2006	494/7/1
「茶髪にしたい」「お化粧品してみたい」「ピアスしてみたい」だけちょっと待って。そのおしゃれがからだにどんな危険な影響を与えるか考えたことがありますか？第1巻はおもに毛髪や皮膚のトラブルについて。(小学校中学年ぐらいから)				

<b>おしゃれトラブル 2 からだにやさしいおしゃれ法</b>	田沢梨枝子 / 文・絵	汐文社	2006	494/7/2
「ハイヒールがはきたい」「ネイルアートをしてみたい」「コンタクトレンズにしてみたい」…。第2巻はおもに足・爪・目や除毛・脱毛に関する危険なトラブルについて。(小学校中学年ぐらいから)				

<b>おしゃれトラブル 3 ホントのおしゃれ、うそのおしゃれ</b>	田沢梨枝子 / 文・絵	汐文社	2006	494/7/3
本当のおしゃれって一体なんでしょう。思春期に気になる「ダイエット」「下着のつけかた」「体臭」「サプリメント」などをテーマに、体に支障のない健康的なおしゃれについていっしょに考える本。(小学校中学年ぐらいから)				

<b>みんなが元気になるはじめての食育 ~</b>	田沢梨枝子 / 文・絵	汐文社	2001	494/7/1~6
「食」をテーマにじょうぶな体、豊かな心を育てるシリーズ。子どものイライラの原因と食べ物との関係についてや、食品添加物の危険性、子どもにも広がっている生活習慣病の危険などについてわかりやすく伝える本。(小学校低学年から)				

<b>食の安全とスローフード 食の安全と安心を求めて</b>	中村靖彦 / 監修・執筆	教育画劇	2003	498/7/1
狂牛病や、残留農薬、食品添加物、ダイオキシンによる食品汚染、遺伝子組み換え食品など、知っておきたい食の安全について。(小学校高学年ぐらいから)				

<b>中学生・高校生のための「おいしい」食育講座 いまどきの危ない“食”に立ち向かう法</b>	服部津貴子 / 著 こどもくらぶ / 編	同友館	2004	498/8
その性格は食べ物のせい？イライラしがち、キレやすい、すぐに落ち込むなどの原因が食生活にあるのかも。サプリメントや清涼飲料水を過信しがちな子どもたちと、安全な「食」について考えるための本。(中学生ぐらいから)				

< 福島県電話相談窓口 > おうちの人や学校の先生にも言えない悩み事などがあったら電話やメールで相談してみましょう

福島県中央児童相談所 TEL:024-534-5101

実施日時 ( 土・日・祝祭日・年末年始以外の 月～金 8:30～17:00 )

「子どもと家庭のメール相談」…下記のホームページアドレスからメールを送信できます。

<http://www.pref.fukushima.jp/kosodatesodan/maillsoudan.html>

子どもと家庭テレフォン相談 TEL:024-536-4152

実施日時 ( 祝祭日・年末年始以外の 毎日 9:00～20:00 )