

ふくしま美味しい物案内

福島県には、浜通り・中通り・会津、それぞれ気候も風土も異なる地域が育んできた多様な文化があり、それにともない多彩な郷土料理があります。飲食店情報などを含め紹介します。

Rがついているのは図書館の中でご覧いただく資料です。貸出しておりません。

郷土料理・地元の食材を使ったレシピなど

ふくしま食の民俗(歴春ふくしま文庫 38)	近藤栄昭・平出美穂子／著	歴史春秋出版	2005年	L081.6/R1/38
「食」ふくしま新ふーど記	福島民友新聞社／編	福島民友新聞社福島民友新聞社	2003年	L596.1/F6/1
県内各地の郷土料理を、地域の風土やレシピとともに紹介しています。				
21世紀に残すふくしまの味	福島民報社／編	福島民報社	1999年	L383.8/F1/1
私たちが育んできたふるさとの味を21世紀に伝えたいという願いから、20世紀の終わりに出版された本。作り方を中心にまとめられています。				
日本の食生活全集 7 聞き書福島の食事	「日本の食生活全集 福島」編集委員会／編	農山漁村文化協会	1987年	L383.8/N2/1
中通りの郷土料理	平出美穂子／著	歴史春秋出版	2009年	L596.1/H2/3
中通りの年中行事と食べ物	平出美穂子／著	歴史春秋出版	2000年	L385.8/H2/2
R 二本松地域の伝統食	二本松地域市民食育検討チーム／編集	二本松地域市民食育検討チーム	2010年	L385.8/N4/1
会津の郷土料理	平出美穂子／著	歴史春秋出版	2008年	L596.1/H2/2
会津の風土が育んだ食文化 会津伝統料理十食 地域資源再発掘会津遺産 [2]	「会津遺産」事業実行委員会／[編]	会津若松商工会議所	2015年	L596.1/A11/1
会津の年中行事と食べ物	平出美穂子／著	歴史春秋出版	1999年	L385.8/H2/1
こづゆ	平出美穂子／著	歴史春秋出版	2003年	L596.1/H2/1
会津の郷土料理である‘こづゆ’の歴史や名称の由来考、地域別に異なる材料、作り方など、丸々一冊‘こづゆ’について書かれています。				
ふるさといわきの味あれこれ	佐藤孝徳／著	小野一雄	2012年	L596.1/S7/1
おいしく！ イキイキ！ 相馬の料理	相馬地方調理師会／編	相馬地方調理師会	2001年	L596.1/S4/1
浜通りの年中行事と食べ物	平出美穂子／著	歴史春秋出版	2001年	L385.8/H2/3
伝統料理	福島県いわき市伝統郷土食調査委員会／編	纂修堂	2000年	L596.1/F3/1
いわき地方の伝統料理・行事食・日常食・浜の料理などを季節ごとに紹介しています。				
あぶくまの郷土料理 あぶロマレシピ集	あぶくまロマンチック街道構想推進協議会／[著]	あぶくまロマンチック街道構想推進協議会	2016年	L596.1/A10/1
四季の郷土料理集 ふくしま食のたくみ	福島市農政部農業振興課／編	福島市農政部農業振興課	2010年	L596.1/F7/3
あぶくま食の遺産継承プロジェクト	坂本貴秀／編著	[あぶくま食の遺産継承プロジェクト]	[2016年]	LS596.1/S10/1

聞き書「あぶくま山系の食事」	あぶくま結の里パートナーシップ協議会／編	あぶくま結の里パートナーシップ協議会	2005年	L596.1/A7/1
生産者がおしえる 山里の食卓	福島県農林水産部県産材特産グループ／[編]	福島県農林水産部県産材特産グループ	2006年	L596/F8/1
ふくしま山菜探検隊 山菜料理集	清野賀音幸／著	テレビユー福島事業局	2003年	L596/S2/1
「福島牛」料理レシピ集 「福島牛」を食材とした新しい料理メニュー	福島県農林水産部畜産課／[編]	福島県	2014年	L596.1/F2/3
思い出の先にはいつも家庭料理 花桃四季の一品料理&エッセイ	寛仁親王妃信子／[著]	マガジンハウス	2013年	LA596/T1/1
伊達の食材を使った季節の一品料理がエッセイとともに紹介されています。				
おいしい笑顔の国見町食卓図鑑 2016	[国見町企画情報課総合政策室／編]	国見町企画情報課総合政策室	[2016年]	L596.1/K13/1
p.125-136 「国見町行事食・郷土食資料編」あり。				
はるちゃんのレシピ 残したい郡山の味	鈴木ハルノ／著	福島民報社事業局出版部	2016年	L596.1/S8/2
福島民報郡山版に連載されたレシピに追加・編集したものの。				

美味しい物のお店情報

R SWEETS Passport vol.1 福島・県北版		エスシーシー	2015年	L596.6/E1/3-1
タクシー運転手行きつけの店 こおりやま情報別冊	ケイシイシイ／[編]	ケイシイシイ	2016年	L596/K1/26
ふくしまらーめん道 こおりやま情報別冊	ケイシイシイ／[編]	ケイシイシイ	2016年	L596.1/K3/16
郡山で会食 2016 おいしい 楽しい 会場選び こおりやま情報グルメBOOKシリーズ	ケイシイシイ／編	ケイシイシイ	2015年	L596/K1/23
郡山で飲みませんか！ 食べて飲んで至福の店 こおりやま情報グルメBOOKシリーズ	ケイシイシイ／編	ケイシイシイ	2016年	L596/K1/25
超ウマ 郡山らーめん こおりやま情報別冊	ケイシイシイ／編	ケイシイシイ	2016年	L596.1/K3/12
Koriyama ケーキ&パン こおりやま情報別冊	ケイシイシイ／編	ケイシイシイ	2016年	L596.6/K1/4
中通り会津の蕎麦名店 こおりやま情報別冊	ケイシイシイ／[編]	ケイシイシイ	2016年	L596.1/K3/15
會津ManMaコンシェルジュ 食べ歩き地元ブロガーおすすめ会津グルメ	あいづね情報出版舎有限会社／企画・編集	歴史春秋出版	2016年	L596/A5/1-2

美味しい物を食べにでかけてみませんか？ 観光ガイドにも美味しい物が食べられるお店の情報が載っています。

るるぶ会津磐梯福島 '18 るるぶ情報版 東北 7		JTBパブリッシング	2017年	L291.09/N5/1-27
福島 '18 会津・磐梯 まっふるマガジン 東北 08		昭文社	2017年	L291.09/S8/2-24
会津・磐梯 喜多方・大内宿 [2017-2] まっふるマガジン 東北 09		昭文社	2017年	L291.6/S11/3-17

美味しい物情報が載っている雑誌 最新情報を入手するなら雑誌がおすすめです。

Mon mo モンモ	エス・シー・シー／[編]	エス・シー・シー	年4回	L051/M3/
県内・近県の宿や、観光スポット、季節の料理を出すお店などを特集とした季刊誌です。2017錦秋号の特集は「秋に行きたい宿 決定版／アート&カフェを楽しむ」です。				
R CJ シティ情報ふくしま		エス・シー・シー	月1回	L291.1/F19/
2017年6月にリニューアルした月刊誌です。2017年10月号の特集は「新店ランチ」です。				