

アウトドアを楽しもう!

福島県は山あり、海あり、野原ありの自然に恵まれた土地です。このふるさとを思いっきり楽しんでみませんか?
家族で、夫婦で、仲間たちで、アウトドアにチャレンジするきっかけになる本をご紹介します。

自然に親しむ 自然を楽しむ

アウトドアテクニック図鑑	寒川 一／著	池田書店	2019	786/サハ194
アウトドア大百科	Lachlan McLaine／著	成美堂出版	2013	786/マラ138
完全焚火マニュアル		笠倉出版社	2019	786/カン198
いちばん親切なひもとロープの結び方	主婦の友社／編	主婦の友社	2019	383/シユ193
ブッシュクラフト読本	長谷部 雅一／著	メイツ出版	2019	786/ハマ193
あたらしい草花あそび	相澤 悦子／著	山と溪谷社	2018	781.9/アエ187
生き物としての力を取り戻す50の自然体験	カシオ計算機株式会社／監修	オライリー・ジャパン	2018	786/カシ187
楽し!懐かし!野遊びガイド	白石 健一／著	食品研究社	2011	786/シケ118
自然は楽しい! 野外生活雑学図鑑	アウトドアライフを楽しむ会／編著	大和書房	2008	786/アウ085
四季の摘み菜12カ月 (ヤマケイ文庫)	平谷 けいこ／著	山と溪谷社	2016	657.86/ヒケ166
持ち歩き山菜見極め図鑑	大海 淳／著	大泉書店	2007	657.86/オン071
新冒険手帳	かざまりんぺい／著	主婦と生活社	2016	786/カリ163
日本ロングトレイルガイドブック		山と溪谷社	2014	291.093/ニホ142
北海道・東北のジオパーク	目代 邦康／編	古今書院	2015	450.911/モク15Y
ジオパークを楽しむ本	全国地質調査業協会連合会／共編	オーム社	2013	455.1/セン13X

キャンプに挑戦

キャンプ大事典	松山 拓也／監修	成美堂出版	2019	786.3/マタ199
DIYでキャンピングギアを作る本		学研プラス	2018	786.3/テ1184
子どもと一生の思い出をつくる星空キャンプの教科書		G.B.	2018	786.3/コト184
防災でも役立つ!快適車中泊ギアカタログ		地球丸	2017	786.3/ホウ172
スノーキャンプ・マニュアル	ボーイスカウト日本連盟／監修	誠文堂新光社	2017	786.3/ホ117X
自作キャンプアイテム教本	長谷部 雅一／著	グラフィック社	2017	786.3/ハマ176
新しいキャンプの教科書	STEP CAMP／監修	池田書店	2015	786.3/ステ156
東北親子で行きたい!ファミリーキャンプ場完全ガイド	ジェイアクト／著	メイツ出版	2016	291.2/シエ165

海・水辺を楽しむ

よくわかる海ルアーの選びかた		ケイエス企画	2019	787.13/ヨク196
堤防釣り 釣魚と仕掛けのすべてがわかる本	大泉書店編集部／編	大泉書店	2018	787.13/オオ189
ゼロから始める海釣り入門 釣法まるわかりガイド	近藤 利紀／企画・執筆・編集	コスミック出版	2017	787.13/コト178
潮干狩りの疑問77	原田 知篤／著	成山堂書店	2017	664.7/ハト173
カヌー&カヤック入門	辰野 勇／著	山と溪谷社	2013	785.5/タイ132
BE-PAL海遊び入門		小学館	2008	786/ヒハ084

山を楽しむ

登山入門 (ヤマケイ登山学校)	佐藤 勇介／監修	山と溪谷社	2019	786.1/サユ194
田部井淳子の楽しい!山登り入門	田部井 淳子／監修	PHP研究所	2011	LA786/T1/11 (地域)
子どもと楽しむ山歩き	上田 泰正／著	山と溪谷社	2012	786.1/ウヤ127
ふくしまの低い山50	奥田 博／写真・文	歴史春秋出版	2019	L291.09/O5/10-3 (地域)
日本百名山トレッキングコースガイド 上巻		昭文社	2018	291.093/ニホ184/1
日本百名山トレッキングコースガイド 下巻		昭文社	2018	291.093/ニホ184/2
とことん親切マップで登る3時間登山 首都圏の見晴らしがよい山25	中田 真二／著	誠文堂新光社	2016	291.3/ナシ167
日帰りハイキング+立ち寄り温泉関東周辺		JTBパブリッシング	2015	291.3/ヒカ154
南東北・尾瀬ベスト		JTBパブリッシング	2015	L291.7/N4/5 (地域)
鉱物ウォーキングガイド全国版	松原 聡／著	丸善	2010	459.21/マサ105
ウルトラライトハイキングギア	寺澤 英明／著	山と溪谷社	2012	786.4/テヒ123
ウルトラライトハイキング	土屋 智哉／著	山と溪谷社	2011	786.4/ツト112
フリークライミング (ヤマケイ登山学校)	北山 真／著	山と溪谷社	2019	786.16/キマ194
イラストマニュアル・はじめてのツリークライミング	ジョン・ギヤスライト／著	秀和システム	2018	786/キシ184
沢登り (ヤマケイ入門&ガイド)	手嶋亨と童人トマの風／編著	山と溪谷社	2013	786.1/テト134
日本100岩場 1 フリークライミング 北海道・東北	北山 真／編	山と溪谷社	2012	786.16/キマ128/1
クライミング用具大全 (山岳大全シリーズ)	山と溪谷社／編	山と溪谷社	2011	786.16/ヤマ118
山スキールート212	山とスキー編集部／編	山と溪谷社	2018	784.3/ヤマ18Z
雪山入門 (山登りABC)	山と溪谷社 ワンダーフォーゲル編集部／編	山と溪谷社	2014	786.1/ヤマ14Y
始める!スノーシュー	石丸 哲也／著	山と溪谷社	2014	786.4/イテ141
バックカントリー スキー&スノーボード (ヤマケイ入門&ガイド)	伊藤 フミヒロ／編著	山と溪谷社	2013	784.3/イフ13Z
自然を楽しむ歩くスキーハイキング	吉原 宜克／著	本の泉社	2012	784.35/ヨヨ12X
60歳からの夏山の天気	日本気象協会／著	成山堂書店	2017	786.1/ニホ176
山の天気のだまされるな! (ヤマケイ新書)	猪熊 隆之／著	山と溪谷社	2016	786.18/イタ16Z
山の天気リスクマネジメント (山登りABC)	猪熊 隆之／著	山と溪谷社	2014	786.1/イタ143
登山・ハイキングを安全に楽しむためのよくわかる山の天気	平井 史生／著	誠文堂新光社	2013	451.2/ヒフ138
みんなの山道具		樫出版社	2019	786.13/ミン194
山用具メンテナンス (山登りABC)	山と溪谷社 ワンダーフォーゲル編集部／編	山と溪谷社	2013	786.13/ヤマ133
いつか絶対泊まりたい!山小屋ガイドBOOK		樫出版社	2018	786.1/イツ186
テント泊登山の基本 (山登りABC)	高橋 庄太郎／著	山と溪谷社	2013	786.1/タシ137
山料理 3ステップで簡単!ご馳走	小雀 陣二／著	山と溪谷社	2017	596.4/ヨシ176
もっと登れる山の食料計画 (山登りABC)	芳須 勲／著	山と溪谷社	2014	786.13/ヨイ14Z

アクシデントにもあわてない

図解山の救急法 医学的根拠から応急処置法まで	金田 正樹／著	東京新聞	2018	786.1/カマ189
危険生物ファーストエイドハンドブック 海編	武蔵野自然塾／編	文一総合出版	2017	481.9/ムサ177
危険生物ファーストエイドハンドブック 陸編	武蔵野自然塾／編	文一総合出版	2017	481.9/ムサ175
野外危機回避マニュアル	羽根田 治／監修	地球丸	2016	786/ハオ161
山のエマージェンシー (山登りABC)	木元 康晴／著	山と溪谷社	2014	786.18/キヤ148
山登りトラブル回避&対処マニュアル	野口 いづみ／著	大泉書店	2014	786.1/ノイ147
レスキュー・ハンドブック	藤原 尚雄／著	山と溪谷社	2012	786/フヒ127
いざというときのコツのコツ 4 山でのけがと病気		リブリオ出版	2007	598.5/イサ074/4
いざというときのコツのコツ 5 海でのけがと病気		リブリオ出版	2007	598.5/イサ074/5