

## 就職・転職に活用しよう

それぞれの事情や希望を踏まえた上で、働きたいと思える仕事や働き口を見つけるのはなかなか難しいものです。

そこで当館で調べられる就職・転職活動に役立つ資料・情報をご紹介します。

現在就職・転職をご検討の方、いずれはとお思いの方、また将来どのような仕事に就こうかと考えている学生の方、ぜひご活用ください。

Rがついているものは、図書館の中でご覧いただく資料です。貸出していません。

### 就職活動を始める前に

	仕事のエッセンス	西 きょうじ／著	毎日新聞出版	2015	366/ニキ15Y/
R	労働総覧	労働法令協会／編	労働法令		366.14/コウ03Y/
	全図解わかりやすい労働契約・労働基準法	矢島 忠純／共著	自由国民社	2016	366.15/ヤタ16Z/
	精神障害者枠で働く	里中 高志／著	中央法規出版	2014	366.28/サタ144/
	ディスレクシアでも活躍できる 読み書きが困難な人の働き方ガイド	藤堂 栄子／編著	ぶどう社	2016	366.28/トE16Z/
	アスペルガー症候群の人の就労・職場定着ガイドブック	バーバラ・ピソネット／著	明石書店	2016	366.28/ヒハ168/
	職業とは何か(講談社現代新書)	梅沢 正／著	講談社	2008	366.29/ウタ088/
	20代のための「キャリア」と「仕事」入門 (講談社現代新書)	塩野 誠／著	講談社	2013	366.29/シマ13Y/
	今からはじめる!就職へのレッスン(なるにはBOOKS)	杉山 由美子／著	ぺりかん社	2011	366.29/スユ 11X/
	キャリアデザイン	田路 則子／著	ファーストプレス	2008	366.29/タ08Y/
	ブラック企業に負けないリーガル・リテラシー	中嶋 剛／著	萌書房	2016	366.29/ナツ169/
	プロフェッショナル仕事の流儀 シリーズ	茂木 健一郎／編	日本放送出版協会	2006~08	366.29/フI064/
	選ばれる人材になるための職業能力開発講座 ビジネス基礎知識編	山崎 紅／著	日経BP社	2016	366.29/ヤ7 16Y/
	35歳までに読むキャリアの教科書(ちくま新書)	渡邊 正裕／著	筑摩書房	2010	366.29/ワマ10X/
	詳説労働契約法	荒木 尚志／著	弘文堂	2014	366.51/アタ145/
	自分で切り開くキャリア・デザイン	木村 進／著	中央経済社	2012	377.9/キス124/
	「働きたくない」というあなたへ	山田 ブーニー／著	河出書房新社	2010	377.9/ヤス108/
	優良な中堅・中小企業への就職 20歳からのじぶん計画		雇用開発センター	2012	377.9/ユウ122/

### 就職・転職に役立つ情報を得る

<p>ふくしま働きたいネット (福島広域雇用促進支援協議会)</p>		<p><a href="http://fkkovou.net/">http://fkkovou.net/</a></p>
<p>県内被災市町村や経済団体、福島県などから構成される団体のウェブサイトです。就職相談や資格取得講習会のほか、体験実習や面接会の情報が入手できます。</p>		

高齢・障害・求職者雇用支援機構 ホームページ (独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構)		<a href="http://www.ieed.or.jp/">http://www.ieed.or.jp/</a>
高齢者や障害者の雇用支援を中心にしたウェブサイトです。求職者向けの就職・転職、職業能力開発に役立つ活動や訓練機関なども調べることができます。		
福島県立図書館「本の森への道しるべ」一般43 仕事に活かせる資格取得	福島県立図書館／編	2016
当館作成資料で、入口ロビー付近の所定の場所で配布しています。就職・転職に役立つ資格やその取得方法など、当館所蔵資料を中心に紹介しています。		
福島県立図書館「本の森への道しるべ」逐刊1 「ビジネス関連雑誌ガイド」	福島県立図書館／編	2010
当館作成資料で、入口ロビー付近の所定の場所で配布しています。書店で販売されていない専門機関からの寄贈雑誌も含まれています。情報の幅を広げるためにご活用ください。		
会社四季報	東洋経済新報社	季刊 Z670/K1/
企業情報や営業利益、業績を把握するのに最適な資料です。		

## インターネットで求人情報を得る

Fターン(福島県商工労働部雇用労政課)		<a href="https://www.f-turn.jp/">https://www.f-turn.jp/</a>
福島県による就職支援ウェブサイトです。利用者登録すると、県内の詳しい企業情報・求人情報の閲覧、応募などができます。キャリアカウンセリング、イベントなどの情報提供もおこなっています。		
ハローワークインターネットサービス (厚生労働省職業安定局)		<a href="https://www.hellowork.go.jp/">https://www.hellowork.go.jp/</a>
「求人情報検索」機能で、働きたい都道府県・希望職種等を指定して職を探することができます。		

## いざ！就活

### \* 活動のポイントを知る

障がい者の就活ガイド	紺野 大輝／著	左右社	2017	366.28/コク171/
発達障害のある人の就活成功バイブル 発達障害者の就活(経営者新書)	小宮 善継／著	幻冬舎メディア アコンサルティ ング	2015	366.28/コク15Y/
選ばれる人材になるための職業能力開発講座 就職活動編	五日市 文雄／著	日経BP社	2016	366.29/イ716X/
がん経験者のための就活ブック サバイバーズ・ハローワーク	HOPEプロジェクト／編	合同出版	2015	366.3/ホ7158/
女子学生はなぜ就活で騙されるのか(朝日新書)	石渡 嶺司／著	朝日新聞出版	2015	377.9/イ15Y/
キレイゴトぬきの就活論(新潮新書)	石渡 嶺司／著	新潮社	2017	377.9/イ171/
就活の勘違い(朝日新書)	楠木 新／著	朝日新聞出版	2010	377.9/ク7109/
女子と就活(中公新書ラクレ)	白河 桃子／著	中央公論新社	2012	377.9/シ12X/
1点差で勝ち抜く就活術(平凡社新書)	高瀬 文人／著	平凡社	2012	377.9/ク712X/
みんなで考えよう就活と採用	松原 孝明／著	日本生産性本部生 産性労働情報セン ター	2015	377.9/マ7159/
3年で退職しないための就活読本	三好 秀和／著	同友館	2017	377.9/ミ171/
就活って何だ(文春新書)	森 健／著	文藝春秋	2009	377.9/モ7099/
ぼくらの就活戦記(文春新書)	森 健／著	文藝春秋	2010	377.9/モ710X/

## \* 履歴書

企業が絶対会いたくなる最強の履歴書・職務経歴書	GJパートナーズ株式会社／著	ナツメ社	2011	366.29/シ116/
必ず勝つ！！履歴書・職務経歴書 「勝つ文例」「負ける文例」がわかる実践マニュアル	就職問題ネットワーク／著	法研	2007	366.29/シユ074/
履歴書・職歴書と添付手紙の書き方	福沢 恵子／著	成美堂出版	2015	366.29/フク04X/
履歴書・職務経歴書採用される書き方	藤井 佐和子／著	新星出版社	2016	366.29/フサ16X/
自己プレゼンの文章術(ちくま新書)	森村 稔／著	筑摩書房	2007	816/モミ072/

## \* 面接

社会人の敬語とマナー 決定版(実用No.1)	主婦の友社／編	主婦の友社	2016	336.47/シユ163/
新社会人の教科書 イラスト図解	日本サービスマナー協会／監修	学研プラス	2016	336.47/ニホ162/
ひと目でわかる敬語かんたんルール	村上 英記／監修	池田書店	2016	336.47/ムヒ162/
1分で大切なことを伝える技術(PHP新書)	斎藤 孝／著	PHP研究所	2009	361.454/サタ091/
熱意で勝つ!!面接の受け方 年齢オーバー・経験不足のハンデを乗り越える!!	就職問題ネットワーク／著	法研	2012	366.29/シユ12Y/
自然な敬語が基本から身につく本	高橋 圭子／著	研究社	2016	815.8/タヒ16Z/

## 転職・再就職

退職・転職を考えたならこの1冊(はじめの一步)	岡田 良則／著	自由国民社	2015	366.2/オホ08Y/
人材紹介のプロがつくった発達障害の人の転職ノート	石井 京子／著	弘文堂	2016	366.28/イキ16Y/
不況に負けない再就職術(岩波アクティブ新書)	中井 清美／著	岩波書店	2002	366.29/N5/
転職に向いている人転職してはいけない人	黒田 真行／著	日本経済新聞出版社	2017	366.29/クマ175/
転職者のための面接突破術	坂本 直文／著	マイナビ出版	2018	366.29/サナ158/
今さら聞けない30代以上転職のルール	中谷 充宏／著	秀和システム	2015	366.29/ナミ15Z/
ハローワーク150%トコト活用術 誰も知らなかった転職成功62の裏ワザ!(DO BOOKS)	日向 咲嗣／著	同文館出版	2017	366.29/ヒサ173/
転職者のための職務経歴書・履歴書・添え状の書き方	谷所 健一郎／著	マイナビ出版	2016	366.29/ヤケ158/
転職者のための面接回答例	谷所 健一郎／著	マイナビ出版	2016	366.29/ヤケ158/
下剋上転職 未来を変える「武器」の作り方・磨き方	安井 元康／著	飛鳥新社	2015	366.29/ヤモ158/
私だって働きたいっ！ 「女性力」パワーアップ実践ガイド	小澤 佳代子／著	ヴィヴル	2007	366.38/オホ075/
妻が再就職するとき セカンド・チャンス社会へ	大沢 真知子／著	NTT出版	2012	366.38/オマ128/

## 中高年

60代の生き方・働き方 第二の人生を楽しむ心得帖	阿部 絢子／著	大和書房	2015	366.28/アヒ157/
65歳で月収4万円。年金をもらいながらちょこっと稼ぐコツ	阿部 絢子／著	KADOKAWA	2016	366.28/アヒ163/
60代の得する「働き方」ガイド “もらえるお金”をとりこぼさない!	酒井 富士子／著	近代セールス社	2016	366.28/サフ169/

チャンスをつかむ『50代再就職』	上田 裕之／著	技術評論社	2006	366.29/ウヒ06Z/
生涯現役時代のキャリア・デザイン 中高年齢者のキャリア開発	梶原 豊／著	リンケージ・パ ブリッシング	2016	366.29/カコ163/
働けるうちは働きたい人のためのキャリアの教科書	木村 勝／著	朝日新聞出版	2017	366.29/キマ175/
定年後年金プラス、ひとの役に立つ働き方(朝日新書)	杉山 由美子／著	朝日新聞出版	2014	366.29/スコ147/
「58歳から65歳」こそ使えるハローワーク徹底活用術!	日向 咲嗣／著	朝日新聞出版	2012	366.29/ヒサ123/
54歳のハローワーク+アラウンド定年の就活ハンドブック 負けない、折れない50代女子の仕事探し術	吉川 紀子／著	集英社	2011	366.29/ヨ/115/