

就職・転職に活用しよう

働くこと全般に関する資料から、就職・転職活動の参考になる情報まで、当館で所蔵している資料のほか、インターネット情報もあわせてご紹介します。このほか、企業の情報を調べたいときは、本の森への道しるべ「一般24 企業・団体を調べる」もあわせてご活用ください。

Rがついているものは、図書館の中でご覧いただく資料です。貸出していません。

 このマークがついているものは、インターネットでご覧いただく情報です。

働くことを考える(就職・転職活動を始める前に)

働き方全史 「働きすぎる種」ホモ・サピエンスの誕生	ジェイムス・スーズマン／著, 渡会 圭子／訳	東洋経済新報社	2024	366.02/スシ241/
会社はあなたを育ててくれない 「機会」と「時間」をつくり出す働きかたのデザイン	古屋 星斗／著	大和書房	2024	366.29/フシ242/
就活の社会学 大学生と「やりたいこと」	妹尾 麻美／著	晃洋書房	2023	377.9/セ7231/
考える力を高めるキャリアデザイン入門 なぜ大学で学ぶのか	藤村 博之／編	有斐閣	2021	377.9/フヒ214/
キャリアブレイク 手放すことは空白ではない	石山恒貴, 片岡亜紀子, 北野貴大／著	千倉書房	2024	366.2/イ1249/
転職のまえに ノンエリートのキャリアの活かし方	中沢 孝夫／著	筑摩書房	2018	366.29/ナタ188/
地方で拓く女性のキャリア 中小企業のリーダーに学ぶ	野村 浩子／著	光文社	2025	366.38/ヒ252/
女子が一生食べていける仕事選び	上田 晶美／著	草思社	2023	366.38/ウア238/
働く女性のキャリア研究	古武 真美／著	樹村房	2022	366.38/フマ228/
二〇代で再就職したいキミへ 新卒3年3割退職時代の処方箋	学情「Re就活」編集部／編著	朝日新聞出版	2018	366.29/カク183/
50代からの幸せな働き方 働きがい自ら高める「ジョブ・クラフティング」という技法	高尾 義明／著	ダイヤモンド社	2024	366.29/タジ246/
中高年リスキリング これからも必要とされる働き方を手にいれる	後藤 宗明／著	朝日新聞出版	2024	366.29/コム248/
ほんとうの定年後 「小さな仕事」が日本社会を救う	坂本 貴志／著	講談社	2022	366.28/サタ228/
統計で考える働き方の未来 高齢者が働き続ける国へ	坂本 貴志／著	筑摩書房	2020	366.021/サタ20X/
おじさんの定年前の準備、定年後のスタート 今こそプロティアン・ライフキャリア実践!	金澤 美冬／著	綜合法令出版	2021	366.29/カミ219/
働けるうちは働きたい人のためのキャリアの教科書	木村 勝／著	朝日新聞出版	2017	366.29/キマ175/
自由にはたらく副業アイデア事典 好きで稼ぐ100種の副業を紹介	中野 貴利人／著	SBクリエイティブ	2021	366.29/ナキ218/
すぐに役立つ図解とQ&Aでわかる正社員以外くパート・派遣・副業・高年齢者雇用>の働き方をめぐる法律問題	林 智之／監修	三修社	2023	366.14/ハト232/
最新労働法のしくみと実務 図解で早わかり	森 公任／監修	三修社	2024	366.14/モコ24Y/

	教養としての「労働法」入門	向井 蘭／編著, 瀬戸 賀司／[ほか著]	日本実業出版社	2021	366.14/ム5214/
	労働法入門 新版	水町 勇一郎／著	岩波書店	2019	366.14/ミ196/
R	モデル賃金実態資料	産労総合研究所／編	産労総合研究所出版部経営書院	年刊	366.4/サン1999/
R	規模別・地区別・年齢別等でのみた職種別賃金の実態 主要職種のデータ集	労務行政研究所／編集	労務行政	年刊	366.4/キ042/

業界動向・職種・資格を調べる

図解入門業界研究シリーズ

業界を取り巻く経営環境の変化と最新の企業動向、経営の仕組みの変化や業界の歴史、現状、今後の展望や取り組むべき課題など、各業界の全体像が見渡せるよう解説するシリーズ。

	最新食品業界の動向とカラクリがよ〜くわかる本 第6版	中村 恵二／著, 伊藤 由加子／著	秀和システム	2024	588.09/ナケ179/3
	最新インテリア業界の仕組みとトレンドがよ〜くわかる本	インテリアビジネス研究会／著	秀和システム	2024	583.7/イン24Y/
	最新葬儀業界の動向と仕組みがよ〜くわかる本	吉川美津子, 塚本 優, 星野哲／著	秀和システム	2024	673.93/キミ24Y/
	最新物流業界の動向とカラクリがよ〜くわかる本 第5版	船井総研ロジ株式会社／著	秀和システム	2024	681.6/ハナ153/3
	最新病院業界の動向とカラクリがよ〜くわかる本 第4版	中村 恵二／著, 山口 大樹／著	秀和システム	2024	498.16/ナケ152/3
	最新建設業界の動向とカラクリがよ〜くわかる本 第5版	阿部 守／著	秀和システム	2024	510.9/アマ16Z/3
	最新外食業界の動向とカラクリがよ〜くわかる本 第4版	中村 恵二／著, 南 まい／著	秀和システム	2024	673.97/ナケ186/2
	最新コンサル業界の動向とカラクリがよ〜くわかる本 第5版	廣川 州伸／著	秀和システム	2024	336/ヒク173/2
	最新鉄鋼業界の動向とカラクリがよ〜くわかる本 第3版	川上 清市／著	秀和システム	2024	564.09/カケ19Y/2
	最新不動産業界の動向とカラクリがよ〜くわかる本 第4版	磯村 幸一郎／著	秀和システム	2024	673.99/イコ18Y/2

紹介した資料以外にも上記シリーズの資料を所蔵しています。蔵書検索コーナーまたは当館HP内簡易検索よりキーワードで「図解入門業界研究」と検索すると所蔵資料が確認できます。

R	業種別審査事典 第1巻～第10巻 第15次	金融財政事情研究会／編	金融財政事情研究会	2024	338.55/キン03Y/6-
R	業種別業界情報	中小企業動向調査会／編著	経営情報出版社	年刊	603.6/チ1041/
	会社四季報業界地図 2025年版	東洋経済新報社／編	東洋経済新報社	2024	602.1/トウ219/4
	業界と職種がわかる本 自分に合った業界・職種をみつけよう! '27年版	岸 健二／編	成美堂出版	2025	377.9/キケ216/2
	女性の職業のすべて 2022年版	女性の職業研究会／編	啓明書房	2020	366.29/シヨ20Z/
R	仕事のカタログ 「なりたい自分」を見つける!, 1600 職種適職ナビゲーター 2022-23年版		自由国民社	2021	366.29/シヨ165/2

R	資格取り方選び方全ガイド 2023年版	高橋書店編集部／編	高橋書店	2021	366.29/㊦087/3
R	国家試験カタログ「とりたい資格」が見つかる!200 資格取り方・受かり方 2019-20年版		自由国民社	2018	366.29/㊦161/2

就職・転職に役立つ情報を得る

会社四季報		東洋経済新報社	季刊	Z670/K1/
会社四季報 未上場会社版		東洋経済新報社	年刊	338.155/㊦22X/
企業情報や営業利益、業績を把握するのに役立つ資料です。				
働きたいネット (福島広域雇用促進支援協議会)		https://fkkoyou.net/		
県内被災市町村や経済団体、福島県などから構成される団体のウェブサイトです。講習会・セミナー・イベント情報が入手できるほか、就職相談窓口が紹介されています。				
高齢・障害・求職者雇用支援機構 (独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構)		https://www.ieed.go.jp/		
高齢者や障害者の雇用支援を中心としたウェブサイトです。求職者向けの就職・転職、職業能力開発に役立つ情報なども調べることができます。				
厚生労働省 雇用 (ホーム>政策について>分野別の政策一覧 >雇用・労働>雇用)		https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/		
仕事を探している人向けの各種制度について記載があります。				
厚生労働省 教育訓練給付制度 (ホーム>政策について>分野別の政策一覧 >雇用・労働>人材開発>教育訓練給付制度)		https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/jinzaikaihatsu/kyouiku.html		
教育訓練給付制度についての記載があります。				

インターネットで求人情報を調べる

「『感動！ふくしま』プロジェクト」ポータルサイト		https://kando-fukushima.jp/		
福島県による企業情報ポータルサイトです。利用者登録すると、県内の詳しい企業情報・求人情報の閲覧、応募などができます。キャリアカウンセリング、イベントなどの情報提供もおこなっています。				
ハローワークインターネットサービス (厚生労働省職業安定局)		https://www.hellowork.mhlw.go.jp/		
ハローワークで受理された求人を検索できるほか、雇用に関する情報やリンク集が確認できます。				

就職活動にあたって

最新最強の面接対策 '27年版	小林 常秋／監修	成美堂出版	2025	377.9/㊦255/
選ばれる人材になるための職業能力開発講座 ビジネス基礎知識編 第2版	山崎 紅／著	日経BP	2022	366.29/㊦16Y/2
選ばれる人材になるための職業能力開発講座 就職活動編 第2版	渡部 幸／著	日経BP	2022	366.29/㊦16X/2
面接 自己PR 志望動機 内定獲得のメソッド '23	才木 弓加／著	マイナビ出版	2021	377.9/㊦1214/2
エントリーシート完全突破塾 内定獲得のメソッド '23	岡 茂信／著	マイナビ出版	2021	377.9/㊦1214/3

面接担当者の質問の意図 内定獲得のメソッド '23	才木 弓加／著	マイナビ出版	2021	377.9/マ4214/4
自己分析 内定獲得のメソッド '23	岡 茂信／著	マイナビ出版	2021	377.9/マ4214/5
業界&職種研究ガイド 内定獲得のメソッド, 自分に合った仕事は何だろう? '23	マイナビ出版編集部／編著	マイナビ出版	2021	377.9/マ4214/6
就活ノートの作り方 内定獲得のメソッド '23	才木 弓加／著	マイナビ出版	2021	377.9/マ4214/7
インターンシップ 内定獲得のメソッド, 仕事のホントを知る!見る!考える! '23	岡 茂信／著, 才木 弓加／著, 美土路 雅子／著	マイナビ出版	2021	377.9/マ4214/8
Web面接 内定獲得のメソッド, オンライン面接の必勝法 '23	才木 弓加／著	マイナビ出版	2021	377.9/マ4214/9
要点マスター!就活マナー '23	美土路 雅子／著	マイナビ出版	2021	377.9/マ4214/10
要点マスター!面接&エントリーシート '23	才木 弓加／著	マイナビ出版	2021	377.9/マ4214/11
就活キャリアスキル読本	中川 直毅／編著	三恵社	2021	377.9/ナナ219/
最新最強のエントリーシート・自己PR・志望動機 '23年版	成美堂出版編集部／編著	成美堂出版	2021	377.9/セ4216/
就活最強の教科書 経済学部教授とキャリアコンサルが教える	安藤 至大／著, 高橋 亮子／著	日経BP日本経済新聞出版本部	2021	377.9/アム219/
発達障害と仕事 発達障害者の自立・就労を支援す	発達障害者の自立・就労を支援する会／編	河出書房新社	2018	366.28/ハツ184/
発達障害の人が就職したくなる会社 発達障害者の自立・就労を支援する本 2	発達障害者の自立・就労を支援する会／編	河出書房新社	2018	366.28/ハツ186/
発達障害の人の「私たちの就活」 発達障害者の自立・就労を支援する本 3	発達障害者の自立・就労を支援する会／編	河出書房新社	2018	366.28/ハツ188/
発達障害のある人の就活成功バイブル 発達障害者の就活	小宮 善継／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2015	366.28/コヨ15Y/

転職・再就職活動にあたって

転職者のための職務経歴書・履歴書・添え状の書き方 採用獲得のメソッド 2023年度版	谷所 健一郎／著	マイナビ出版	2021	366.29/マイ158/4-4
転職者のための面接回答例 採用獲得のメソッド 2023年度版	谷所 健一郎／著	マイナビ出版	2021	366.29/マイ158/3-4
転職者のための面接突破術 採用獲得のメソッド 2023年度版	坂本 直文／著	マイナビ出版	2021	366.29/マイ158/2-4
転職者のための自己分析 採用獲得のメソッド 2023年度版	谷所 健一郎／著	マイナビ出版	2021	366.29/マイ158/1-4
はじめての転職ガイド必ず成功する転職 採用獲得のメソッド 2023年度版	谷所 健一郎／著	マイナビ出版	2021	366.29/マイ158/1-1
58歳からのハローワーク200%活用術	日向 咲嗣／著	朝日新聞出版	2018	366.29/ヒサ183/
ハローワーク150%トコトン活用術 誰も知らなかった転職成功62の裏ワザ! 4訂版	日向 咲嗣／著	同文館出版	2017	366.29/ヒサ173/