

よりよい消費生活をおくるために

複雑化する消費社会の中で生きていくために、お金の管理や保険制度に関する資料を、また、悪質商法や特殊詐欺といった被害にあわないために、騙しの手口や対処方法、関連する法律等が分かる資料をご紹介します。そのほか資産運用については、本の森への道しるべ「一般5 個人資産の運用に役立てよう」もあわせてご参照ください。

Rがついているのは、図書館の中でご覧いただく資料です。貸出していません。



このマークがついているものは、インターネットでご覧いただく情報です。

お金について

今さら聞けないお金の超基本 節約・貯蓄・投資の前に、ビジュアル版 改訂新版	坂本 綾子／著，泉 美智子／監修	朝日新聞出版	2023	330/サ7188/2
変わる時代の金融論	前田 真一郎／著，西尾 圭一郎／著，高山 晃郎／著，宇土 至心／著，吉川 哲生／著	有斐閣	2023	338/マシ239/
お金の未来	山本 康正／著，ジェリー・チー／著	講談社	2022	338/ヤヤ225/
キャッシュレス決済がこれ1冊でしっかりわかる教科書	キャッシュレス決済研究会／著，山本 正行／監修	技術評論社	2020	338/キヤ203/
キャッシュレス社会と通貨の未来	キャッシュレスの未来を考える会／編	民事法研究会	2019	338/キヤ192/
2049年「お金」消滅 貨幣なき世界の歩き方	斉藤 賢爾／著	中央公論新社	2019	338/サケ19Y/
池上彰のお金の学校 知らないと損する 新版	池上 彰／著	朝日新聞出版	2019	330/イ711X/2
親子で学ぶお金と経済の図鑑	子どものための「お金と経済」プロジェクト／著	技術評論社	2019	330/コト195/
お金を話そう。	藤野 英人／著	弘文堂	2019	330/フヒ193/
仮想通貨時代を生き抜くための「お金」の教科書	白井 さゆり／著	小学館	2019	338/シサ194/
R クレジットカード用語事典 第4版	末藤 高義／著	民事法研究会	2017	338.7/スウ069/2
自己破産と借金整理を考えたら読む本 しくみと手続きのポイントがわかる	ベリーベスト法律事務所／著	日本実業出版社	2016	327.36/ヘリ169/

保険について

はじめて学ぶ保険のしくみ 第3版	家森 信善／編著，浅井 義裕／著，小林 毅／著，林 晋／著	中央経済社	2020	339/ヤ/203/
最新保険業界の動向とカラクリがよ～くわかる本 業界人、就職、転職に役立つ情報満載 第5版	中村 恵二／著，高橋 洋子／著	秀和システム	2022	339.21/ナケ147/2

生命保険契約への道しるべ 弁護士によるトラブル予防術	尾関 博之／著	信山社	2025	339.4/オヒ253/
必携生命保険ハンドブック	中村 亮一／著	中央経済社	2022	339.4/ナリ228/
最新生命保険の基本と仕組みがよ〜くわかる本 保険の全体像から目的と向き不向きまで 第3版	石橋 知也／著	秀和システム	2019	339.4/イト197/
生命保険がよ〜くわかる本 ポケット図解, 最初に読んでほしい生保の入門書	石橋 知也／著	秀和システム	2016	339.4/イト163/
生命保険で損をしたくないならこの1冊 第6版	三田村 京／著	自由国民社	2022	339.4/ミキ093/3
医療保険で損をしたくないならこの1冊 第4版	三田村 京／著	自由国民社	2022	339.47/ミキ229/
最新医療保険・年金・介護保険のしくみ 図解で早わかり 森島 改訂新版	森島 大吾／監修	三修社	2024	364.4/モタ20Y/2
年金・医療保険・介護保険のしくみがわかる本 第3版	三宅 明彦／著, 深澤 理香／著, 三平 和男／著	法学書院	2018	364.6/ミ714X/3
火災・地震保険とお金の本 自然災害に備える!	石川 英彦／著, 高田 晶子／著, 三上 隆太郎／著	自由国民社	2020	339.5/サウ117/4
新築戸建と火災保険 まるわかり	藪井 馨博／著	クロスメディア・パブリッシング	2022	339.6/ヤ3225/
図解よくわかる地震保険 必要なのか?加入すべきか?今だからこそ、よく知り、よく考えてみよう!	永井 隆昭／編著, 吉田 實／監修, 古市 昌義／監修	日刊工業新聞社	2011	339.5/ナタ118/
新しい時代を拓く損害保険	中出 哲／監修, 中林 真理子／監修, 平澤 敦／監修, 損害保険事業総合研究所／編	有斐閣	2024	339.5/ナサ246/

契約について

教えて南部先生!18歳から知っておきたい契約の落とし穴 高額寄附被害者救済二法 目にやさしい大活字	南部 義典／著	シーアンドアール研究所	2024	365/ナ3241/
民法改正を踏まえたQ&A契約法	関西学院法曹弦月会民法研究会／編, 村上 博一／監著, 松村 直哉／[ほか]編著	経済産業調査会	2019	324.52/カン193/
最新契約のしくみとルール 図解で早わかり, 民法改正で変わる!	梅原 ゆかり／監修	三修社	2017	324.52/ウユ17Y/
最新契約書の見方・作り方がよ〜くわかる本 知っておきたいビジネス契約の基礎知識	高野 浩樹／著	秀和システム	2016	324.52/タヒ16X/

詐欺や犯罪の手口・心理を知る

特殊詐欺の心理学	越智 啓太／編集代表	誠信書房	2024	326.34/オケ249/
ルポ特殊詐欺	田崎 基／著	筑摩書房	2022	368.6/タメ22Y/
サイバー犯罪 現状と対策	筋 伊知朗／著	ミネルヴァ書房	2022	368.66/ス122X/

狙われる18歳!? 消費者被害から身を守る18のQ&A	日本弁護士連合会消費者問題対策委員会／著	岩波書店	2021	365/ニホ213/
中学生から知っておきたい!悪い大人にお金をだまし取られない全知識	イケダ ハヤト／著	主婦の友社	2021	330.4/イハ213/
なぜ人は騙されるのか 詭弁から詐欺までの心理学	岡本 真一郎／著	中央公論新社	2019	361.4/オシ195/
あやしい催眠商法だましの全手口 身近な人を守るために知っておくべきこと	ロバート・熊／著	自由国民社	2018	365/ロハ18Y/
マンガでわかる!高齢者詐欺対策マニュアル	西田 公昭／著, 山本 あり／漫画	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2016	368.6/ニキ16Z/
だまし犯罪百科 巧妙な話術と手口の全貌	間川 清／著	さくら舎	2015	368.6/マキ15X/
Q&A高齢社会の消費者トラブル 悪質商法、ネット取引、投資被害、保険、住まい、葬儀・お墓、振り込め詐欺	石戸谷 豊／編著, 芳野 直子／編著, 西本 暁／編著, 天野 正男／編著, 谷川 献吾／編著	日本加除出版	2014	365/イユ149/
これで安心だまされない!35のQ&A	村 千鶴子／著	全国官報販売協同組合	2011	365/ムチ11X/
特殊詐欺に関する世論調査 平成29年1月調査		内閣府大臣官房政府広報室	[2017]	368.6/トク17/

消費者問題について考える・法律を知る

R	消費者六法 2025年版	甲斐 道太郎／編集代表	民事法研究会	2025	365/カミ073/4
	キーワード式消費者法事典 第2版	日本弁護士連合会消費者問題対策委員会／編	民事法研究会	2015	365/ニホ061/2
	ハンドブック消費者 2014	消費者庁／編集	全国官報販売協同組合	2014	365/ナイ079/2
R	消費者問題文献目録 1975－2004	日外アソシエーツ株式会社／編集	日外アソシエーツ	2006	365.031/ニチ062/
	逐条解説・消費者契約法 第5版	消費者庁消費者制度課／編	商事法務	2023	365/シヨ23Z/
	消費者契約法のトラブル相談Q&A 基礎知識から具体的解決策まで	大上 修一郎／ほか編, 西谷 拓哉／編, 西塚 直之／編, 増田 朋記／編	民事法研究会	2021	365/オシ219/
	消費者契約法・特定商取引法・割賦販売法のしくみ 図解で早わかり 3訂版	森 公任, 森元 みのり／監修	三修社	2022	365/モコ22Z/
	最新特定商取引法と消費者契約の実践法律知識	岩崎 崇／監修	三修社	2021	365/イタ21Y/
	Q&A市民のための特定商取引法 第2版	村 千鶴子／著	中央経済社	2023	673.3/ムチ174/2
	すぐに役立つ図解とQ&Aでわかる特定商取引法と消費者取引の法律問題トラブル解決法	森 公任／監修, 森元 みのり／監修	三修社	2019	673.3/モコ19Y/

特定商取引のトラブル相談Q&A 基礎知識から具体的解決策まで	坂東 俊矢／監修， 久米川 良子／編著， 葉袋 真司／編著， 大上 修一郎／編著， 名波 大樹／編著， 中井 真雄／編著	民事法研究会	2018	673.3/ハ18Y/
支払決済のトラブル相談Q&A 基礎知識から具体的解決策まで	浅野 永希／著， 大上 修一郎／著， 岡田 崇／著， 川添 圭／著， 西塚 直之／著， 松尾 善紀／著	民事法研究会	2024	338/ア124Y/
解説消費者裁判手続特例法 第3版	山本 和彦／著	弘文堂	2023	365/ヤカ151/2
すぐに役立つ図解とQ&Aでわかる金銭貸借・クレジット・ローン・保証の法律とトラブル解決法128	松岡 慶子／監修	三修社	2018	324.52/マケ182/

困った時の相談窓口・注意情報など

(最終確認 2025. 6. 24)

◆福島県消費生活センター		https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/16005b/ab-out-center.html ホーム > 組織でさがす > 消費生活課 >
福島県内に在住・在勤・在学の方を対象として、消費者と事業者の間に生じた商品やサービスの契約に関するトラブルについて、電話、来所、またはウェブフォームからの相談を受け付けています。県内消費生活センター・相談窓口の一覧が掲載されてるほか、「福島県消費生活センター」に寄せられた消費生活相談の概要(相談件数、相談内容の特徴)および状況について、年度ごとにまとめられています。		
◆国民生活センター		https://www.kokusen.go.jp/index.html
消費生活・消費者問題に関する事例とその解決結果、対処方法、相談窓口等を紹介しています。消費者トラブルの解決を支援する情報を提供するとともに、相談窓口等を案内する「消費者トラブルFAQ」のページもあります。		
◆消費者庁ウェブサイト		https://www.caa.go.jp/
消費者向けにテーマ別の法律紹介、注意情報の公開がされています。相談員・事業者向けの情報もあり。		
◆福島県司法書士会		https://fk-shiho.com/consultation/
悪質商法の被害にあってしまった場合、法律の専門家である司法書士に相談するという方法もあります。福島県司法書士会では県内6箇所に「司法書士総合相談センター」を設置しています。相談するには、まず電話での予約が必要です。		
◆福島県弁護士会		https://www.f-bengoshikai.com/
定期的に行われている予約制の法律相談等の申込方法について調べることができます。また、福島県弁護士会所属の弁護士名簿が掲載されています。		
◆法テラス(日本司法書士センター)		https://www.houterasu.or.jp/
国によって設立された、法的トラブル解決のための総合案内所です。犯罪被害者支援ダイヤルを開設しているほか、被害内容別Q&Aも掲載されています。		