

山への誘い

山は登って楽しむだけでなく、姿かたちの美しさを愛でたり、写真を撮ったり、また山に関する小説やエッセイを読んだりするなど、様々な楽しみ方があります。

ここでは山に関する本を、「見る」「読む」「登る」「学ぶ・考える」の四つの観点からご紹介します。季節ごとに表情を変える山々を、自分流の方法で楽しんでみてはいかがでしょうか。

Rがついているのは、図書館の中でご覧いただく資料です。貸出していません。

山を「見る」① ～山を見る・撮る～

名峰・日本縦断 白簾史朗写真集	白簾 史朗／著	新日本出版社	2013	748/シシ131
空から見た日本の名峰 根本達久写真集(YAMAKEI CREATIVE SELECTION)	根本 達久／著	山と溪谷社	2016	748/ネキ169
測量 山	吉田 志穂／[撮影]	T&M Projects	2021	748/ヨシ21Y
富士山 宇宙への連なり	大山 行男／著	毎日新聞社	2013	748/オユ137
絶景山 WORLD'S BEAUTIFUL MOUNTAINS		パイインターナショナル	2014	748/セツ145
山岳写真大全(山岳大全シリーズ)	中西 俊明／著	山と溪谷社	2011	743.5/ナト11Z
菊池哲男の山岳写真の写し方 山で出会う絶景を美しく記録する	菊池 哲男／著	誠文堂新光社	2015	743.5/キテ156
作例でわかる!山岳写真上達法	中西 俊明／写真・文	山と溪谷社	2017	743.5/ナト175

山を「見る」② ～山で観察できる動植物たち～

高山植物(新装版山溪フィールドブックス)	木原 浩／著	山と溪谷社	2006	471.72/キト06Z
日本の山と高山植物(平凡社新書)	小泉 武栄／著	平凡社	2009	454.5/コク099
高山の花 イラストでちがいがわかる名前がわかる(自然発見ガイド)	久保田 修／構成・著	学研	2007	471.72/クオ076
花色でひける山野草・高山植物(ポケット図鑑)	大嶋 敏昭／監修	成美堂出版	2002	470.38/H2
花の山旅百名山	加藤 三郎／著	静岡新聞社(発売)	2017	291.09/カサ173
白簾史朗の山の花撮影テクニックと見分け方	白簾 史朗／著	山と溪谷社	2000	743.6/S1
自然散策が楽しくなる!日本の生きもの図鑑	成島 悦雄／監修	池田書店	2020	460/ナエ207
日本のチョウ 増補改訂版(フィールドガイド)	日本チョウ類保全協会／編	誠文堂新光社	2019	486.8/ニホ124/2
新日本の野鳥 写真検索(山溪ハンディ図鑑)	叶内 拓哉／写真・解説	山と溪谷社	2024	488.038/カク24Z
野生動物観察事典	今泉 忠明／著	東京堂出版	2004	489/イク043
動物の足跡学入門(知りたい!サイエンス)	熊谷 さとし／著	技術評論社	2008	489/クサ088
アニマルトラック&バードトラックハンドブック 野山で見つけよう動物の足跡 改訂増補版	今泉 忠明／著	自由国民社	2006	481.7/イク063

山を「読む」

ブックガイド

山の名著(明快案内シリーズ) 明治・大正・昭和戦前編	近藤 信行／編	自由国民社	2009	786.1/コ09Y
山の名著30選	福島 功夫／著	東京新聞出版局	1998	786.1/F1
新・山の本 おすすめ50選	福島 功夫／著	東京新聞出版局	2004	786.1/フ04Y
山の本棚	池内 紀／著・挿画	山と溪谷社	2023	019.9/イ237
山岳マンガ・小説・映画の系譜 「山」はいかに描かれてきたのか	GAMO／著	山と溪谷社	2011	786.1/カ11Z
山と溪谷 2015年1月号 「特集 テーマで見つける山の本100」		山と溪谷社	2015	Z786/Y1
富士山の文学(文春新書)	久保田 淳／著	文藝春秋	2004	910.2/ク04X
よくわかる新田次郎 山を描ききった作家の肖像	山と溪谷社／編	山と溪谷社	2012	910.268/ニシ27
山岳小説を多く残した新田次郎。寄稿、再録、インタビューなどによって、その人と作品に迫ります。巻末に新田次郎山岳小説の作品リストが載っています。				

山を舞台とした小説

孤高の人(新田次郎全集 第6巻)	新田 次郎／著	新潮社	1975	918.6/N31/1-6
氷壁(新潮文庫)	井上 靖／著	新潮社	1975	913.6/I11/46
神々の山嶺(いただき)(集英社文庫) 上巻／下巻	夢枕 獯／著	集英社	2000	913.6/ユA008
凍	沢木 耕太郎／著	新潮社	2005	913.6/サ059
還るべき場所	笹本 稜平／著	文芸春秋	2008	913.6/サ086
天空の祝宴	堂場 瞬一／著	PHP研究所	2008	913.6/ト089
八月の六日間	北村 薫／著	KADOKAWA	2014	913.6/キカ145
山女日記	湊 かなえ／著	幻冬舎	2014	913.6/ミカ147
残照の頂 山女日記 続	湊 かなえ／著	幻冬舎	2021	913.6/ミカ147/2
淳子のでっぺん	唯川 恵／著	幻冬舎	2017	L913.6/Y30/1
風は山から吹いている	額賀 滯／著	二見書房	2021	913.6/ヌ215
完全なる白銀	岩井 圭也／著	小学館	2023	913.6/イ232
バリ山行	松永 K三蔵／著	講談社	2024	913.6/マK247

随筆、紀行文、体験記、探検記、その他文学

山の旅(岩波文庫) 明治・大正篇／大正・昭和篇	近藤 信行／編	岩波書店	2003	X786.1/コ039
明治～昭和30年代までの、山の紀行文や登山記、作家が自身の山旅の経験をもとに書いた作品などを収録しています。				
日本の名随筆 10 山		作品社	1983	914.6/N35/10
日本百名山	深田 久彌／著	新潮社	1964	291.09/F2/5
青春を山に賭けて 改訂新版	植村 直己／著	毎日新聞社	1976	290.91/u

山の絵本(岩波文庫)	尾崎 喜八／著	岩波書店	1993	X914.6/O
新編山と溪谷(岩波文庫)	田部 重治／著	岩波書店	1993	X915.6/T2
新選山のパンセ 串田孫一自選(岩波文庫)	串田 孫一／著	岩波書店	1995	X914.6/K8
日本アルプスの登山と探検(岩波文庫)	ウェストン／著	岩波書店	1997	X291.5/W1
山をたのしむ	梅棹 忠夫／著	山と溪谷社	2009	786.1/ウ9097
諸国名峰恋慕 三十九座の愛しき山々	手塚 宗求／著	山と溪谷社	2012	786.1/テム125
バッグをザックに持ち替えて	唯川 恵／著	光文社	2018	915.6/ユケ184
山とあめ玉と絵具箱	川原 真由美／文・絵	リトルモア	2020	291.09/カマ209
百名山わずらい	牧野 恵子／著	風媒社	2020	291.09/マケ207
山は登ってみなけりゃ分からない	石丸 謙二郎／著	敬文舎	2020	786.1/イケ20Y
下山の哲学 登るために下る	竹内 洋岳／著	太郎次郎社エディタス	2020	786.1/タビ20Y
日本人とエベレスト 植村直己から栗城史多まで	山と溪谷社／編	山と溪谷社	2022	292.587/ヤマ223
彼女たちの山 平成の時代、女性はどう山を登ったか	柏 澄子／著	山と溪谷社	2023	786.1/カス233
炉辺の風おと	梨木 香歩／著	毎日新聞出版	2020	914.6/ナカ209
小屋番三六五日 人と自然と山仕事、山小屋暮らしとっておきの五十五話(山溪叢書)		山と溪谷社	2008	786.1/コヤ08Y
剣の守人 富山県警察山岳警備隊	小林 千穂／著	山と溪谷社	2024	786.18/コフ241
アティカス、冒険と人生をくれた犬	トム・ライアン／著	集英社インターナショナル	2017	936/ヲト17Z

山に「登る」

分県登山ガイド(シリーズ)		山と溪谷社	2016～	291/シヤ042/※
各県1冊ずつ刊行されており、各県の代表的な山について、歩行時間の目安や難易度、登山道の高低差など、情報がコンパクトにまとめられています。 請求記号の※にはシリーズ番号が入ります。				
山と高原地図GUIDE日本百名山 上巻/下巻 2版		昭文社	2021	291.093/ヤマ215
日本百名山トレッキングコースガイド 上巻/下巻		昭文社	2018	291.093/ニホ184/1
日本百名山・世界遺産の山詳細ルートガイド 一度は登ってみたい日本全国の名峰・絶景ルート24選!		樫出版社	2019	291.093/ニホ196
登山入門(ヤマケイ登山学校)	佐藤 勇介／監修	山と溪谷社	2019	786.1/サユ194
山へようこそ(中公新書ラクレ)	石丸 謙二郎／著	中央公論新社	2020	786.1/イケ20X
新しい登山の教科書「安全に、楽に、登る」登山スキルが“確実に”身につく	栗山 祐哉／監修	池田書店	2022	786.1/クユ226
トレッキング実践学 改訂版	高橋 庄太郎／著	ピークス	2022	786.1/タシ224
子どもと楽しむ山歩き	上田 泰正／著	山と溪谷社	2012	786.1/ウヤ127
読図の基本がわかる本 紙地図+コンパスからデジタル機器による読図まで基礎をマスター! 新版	水野 隆信／著	山と溪谷社	2024	786.1/ミダ24X
地図アプリで始める山の地図読み	佐々木 亨／著	山と溪谷社	2021	786.1/サト216
Q&Aでわかる山の快適歩行術	野中 径隆／著	山と溪谷社	2020	786.15/ノミ207

疲れしない山歩きの技術(コツがわかる本)	栗山 祐哉／監修	メイソユニバーサルコンテンツ	2022	786.15/ク226
難所の歩き方(山登りABC)	谷山 宏典／著	山と溪谷社	2016	786.15/ク167
ロープワーク(ヤマケイ登山学校)	水野 隆信／監修	山と溪谷社	2019	786.1/ミ919X
図解山の救急法 医学的根拠から応急処置法まで	金田 正樹／著	東京新聞	2018	786.1/カマ189
山岳セルフレスキュー教本	笹倉 孝昭／著	山と溪谷社	2024	786.18/サ24Y
登山のダメージ&体のトラブル解決法	木元 康晴／編	山と溪谷社	2022	786.1/キヤ228
登山と身体の科学 運動生理学から見た合理的な登山術(ブルーボックス)	山本 正嘉／著	講談社	2024	786.1/ヤマ245
登山ボディ(ヤマケイ登山学校)	芳須 勲／監修・著	山と溪谷社	2019	786.1/ヨ119Z
山料理 3ステップで簡単!ご馳走	小雀 陣二／著	山と溪谷社	2017	596.4/コシ176
みんなの山道具 最新版(エイムック)		柘出版社	2019	786.13/ミン194
山用具メンテナンス(山登りABC)	山と溪谷社ワンダフォーゲル編集部／編	山と溪谷社	2013	786.13/ヤマ133
山の天気リスクマネジメント(山登りABC)	猪熊 隆之／著	山と溪谷社	2014	786.1/イタ143
山のリスクマネジメントBOOK これだけは覚えておきたい危機管理術の基本(CHIKYU-MARU MOOK)		地球丸	2017	786.1/ヤマ172
登山者のための法律入門 山の法的トラブルを回避する(ヤマケイ新書)	溝手 康史／著	山と溪谷社	2018	786.18/ミヤ181

山について学ぶ・考える

R	新日本山岳誌	日本山岳会／編著	ナカニシヤ出版	2016	291.036/ニホ165
R	日本登山史年表	山と溪谷社／編	山と溪谷社	2005	786.1/ヤマ05Y/2
	世界の山岳大百科	ドーリング・キングスリー社／編	山と溪谷社	2013	786.1/トリ136
R	実用登山用語データブック(山岳大全シリーズ)	山と溪谷社／編	山と溪谷社	2011	786.1/ヤマ11Y
	山岳科学	松岡 憲知／編	古今書院	2020	454.5/マ/209
	日本の山ができるまで 五億年の歴史から山の自然を読む	小泉 武栄／著	エイアンドエフ	2020	455.1/コ9201
	山の観光史(観光史叢書)	高嶋 修一／著	日本経済評論社	2024	689.21/タシ246
	これでいいのか登山道 現状と課題(ヤマケイ新書)	登山道法研究会／編	山と溪谷社	2022	786.1/トサ221

山に関する雑誌

山と溪谷(月刊誌)		山と溪谷社		Z786/Y1
岳人(月刊誌)		ネイチュアエンタープライズ		Z786/G3
現在刊行中の山に関する情報誌です。コース案内や山道具選びの特集、登山のための体力トレーニング法、遭難事故情報、山に関する本の書評など、毎月多彩な記事や連載を掲載しています。				

※この他、県立図書館では2万5千分の1地形図も所蔵しています(貸出不可、複写可)。詳しくは職員までお尋ねください。