

図書館に行こう!



参加
無料

動いて学ぶ・新聞で学ぶ! 明日の元気・家族の健康

① 〆あたま、に栄養補給＝福島民報 約40分

新聞には、だれもが読みやすくなる工夫がいっぱい。その道のプロが秘密を伝授します。

② 〆からだ、元気に＝福島医大 約40分

第1部 運動脳を育てよう!運動すると頭がよくなるってほんと?

第2部 手軽に動いて正しく栄養を摂取しフレイル予防

③ 〆こころ、豊かにたくましく＝図書館 約30分

図書館の書庫ってどうなってるの。本だけでなく、過去の新聞もいっぱいあります。探検してみよう。



参加者募集中

事前申込制

申込者の個人情報は目的以外には一切使用しません

民報オリジナル
伝次郎エコバッグなど
プレゼント!



◆日 時…令和5年2月4日(土)

第1部／小学生と保護者対象 10:00～12:00

第2部／一般対象 13:00～15:00

◆場 所…福島県立図書館 第1研修室(3F)

◆定 員…第1部、第2部それぞれ24人(先着順)

◆持参物…筆記用具、マスク(着用してご参加ください)

◆お申し込み…福島県立図書館 ☎024(535)3220

福島市森合字西養山1番地

