

## のんびりほのぼの・赤ちゃんと楽しむ本

昔なつかしいわらべうたや子どもの頃に親しんだ手あそびを思い出して、お子さんと遊んでみませんか？パパやママが、赤ちゃんやちいさなお子さんといっしょにほのぼのと楽しめる、うたあそび・手あそび・指あそびなどを集めた本や、0歳からの赤ちゃんがよろこぶ絵本のガイドブックを紹介します。

リストの資料は書名・著編者名・出版社・出版年・請求記号の順で掲載しています。

### ◆ わらべうた・うたえほん ～わらべうたや子守唄、赤ちゃんのよろこぶ童謡をあつめた本～

あかちゃんとわらべうたであそびましょ	さいとうしのぶ／構成・絵	のら書店	2020	P/サシ
あかちゃんのごきげんがよくなる12のわらべうたえほん	小林 衛己子／編, おおい じゅんこ／絵	ハッピーオウル社	2006	J559/コ
うたえほん	つちだよしはる／え	グランママ社	1988	767/ツ/1
うたえほんⅡ	つちだよしはる／え	グランママ社	1989	767/ツ/2
うたえほんⅢ	つちだよしはる／え	グランママ社	2001	767/ツ/3
お母さんがすぐにうたえる12のねかせうたえほん	小林 衛己子／編, おおい じゅんこ／絵	ハッピーオウル社	2007	J559.4/コ
おはようからおやすみまでの12のわらべうたえほん	小林 衛己子／編, おおい じゅんこ／絵	ハッピーオウル社	2006	J559/コ
「気になる子」のわらべうた	山下 直樹／著	クレヨンハウス	2018	J378/ヤ
こころをむすぶうたのえほん	編集部／編, あべ ななえ／絵	ハッピーオウル社	2009	767/ハ
こどものうた にほんのうたえほん	村上 勉／絵	講談社	2019	P/ムツ
春・夏・秋・冬 日本の歌絵本	村上 勉／絵	講談社	2019	P/ムツ
藤田浩子の赤ちゃんのあやし方・育て方	藤田 浩子／編著	一声社	2013	J599/フ
「わらべうた」で子育て 入門編	阿部ヤエ／著	福音館書店	2002	J599/フ
「わらべうた」で子育て 応用編	阿部ヤエ／著	福音館書店	2002	J599/フ
わらべうたですくすく子育て みんないっしょにうたって遊ぼう「うめぼしすっぱいな」	たかぎ としこ／著	明治図書出版	2012	J376.15/タ
わらべうたでゆったり子育て	相京 香代子／著	富山房インターナショナル	2014	J559/フ
12か月のうたのえほん	編集部／編, あべ ななえ／絵	ハッピーオウル社	2008	J559/コ

### ◆ うたあそび・ふれあいあそび ～子どもと一緒に楽しめるうた・あそびを紹介している本～

赤ちゃんから遊べるわらべうたあそび55	久津摩 英子／編著	チャイルド本社	2007	J767.7/ク
赤ちゃんのわらべうたあそび	久津摩 英子／著	チャイルド本社	2013	J767.7/ク
阿部直美のふれあい手あそび歌あそび101	阿部 直美／著	世界文化社	2008	J376.15/ア
親子でうきうきスキンシップあそび42	皆川 尚子／著	かもがわ出版	2007	J376.15/ミ
子どもと楽しむ手あそび・わらべうた	梅谷 美子／著	かもがわ出版	2010	J376.15/ウ
すぐ覚えられるわらべうたあそび	木村 はるみ／著	成美堂出版	2010	J376.15/キ
たのしい手あそびうた	阿部 恵／編著	ナツメ社	2008	J376.15/ア
手あそび百科	植田 光子／編著	ひかりのくに	2006	J376.15/ウ

手あそび・指あそびの本	ウィル／著	メイツ出版	2004	J559/ウ
手あそびわらべうた	梅谷 美子／著	かもがわ出版	2018	J376.15/ウ
藤田浩子の手・顔・からだでおはなし	藤田 浩子／編著	一声社	2020	J798/フ
保育で役立つ!0～5歳児の手あそび・うたあそび	阿部 直美／著	ナツメ社	2016	J376.15/フ
目あそび・手あそび・足あそび	佐藤 美代子／編著	草土文化	2001	J376.15/サ
目あそび・手あそび・足あそび Part2	佐藤 美代子／編著	草土文化	2003	J376.15/サ
目あそび・手あそび・足あそび Part3	佐藤 美代子／編著	草土文化	2005	J376.15/サ
わらべうたあそび120	阿部 直美／著	ナツメ社	2015	J376.15/フ
わらべうたのこころ	大沢 功一郎／編著	メイト	2008	J376.15/オ
0・1・2歳児の手あそび&歌あそび	阿部 直美／著	成美堂出版	2015	J376.15/フ

◆ 伝承あそび・えかきうたなど  
～「押しくらまんじゅう」などの伝承あそび・「かわいいコックさん」などのえかきうたの本～

あそんでうれしい絵かき歌親子あそび120	レッツ・キッズ・ソンググループ／編・著	ポプラ社	2005	J781.9/フ
お手玉・まりつき・ゴムとび	田中 邦子／編著	一声社	2008	781/タ
子どもに伝えたい伝承あそび	小川 清実／著	萌文書林	2001	J376.15/オ
だるまちゃんと楽しむ日本の子どものあそび読本	加古 里子／著	福音館書店	2016	384/カ
藤田浩子のあやとりでおはなし	藤田 浩子／編著	一声社	2017	J798/フ
藤田浩子の紙とえんぴつでおはなし	藤田 浩子／編著	一声社	2018	J798/フ
みんなだいすき! なつかし絵かき歌	竹井 史郎／著	PHP研究所	2007	798/タ
わらべうたのこころ	大沢 功一郎／編著	メイト	2008	J376.15/オ

◆ 赤ちゃん絵本ガイド ～0歳からの赤ちゃんが楽しめる絵本についてのガイドブック～

赤ちゃん絵本ノート	田中 尚人／監修	マーブルトロン	2005	J019.53/タ
赤ちゃんからの絵本ガイド	さわだ さちこ／監修	主婦の友社	2007	J019.53/フ
赤ちゃんが大好きな絵本	赤木 かん子／著	ポーラスタァ	2011	J019.53/フ
赤ちゃんにどんな絵本を読もうかな	徳永 満理／著	かもがわ出版	2009	J376.15/ト
あかちゃんの絵本箱 はじめて出会う絵本ガイド	こどもと本－おかやまー「あかちゃんの絵本箱」編集委員会／著	吉備人出版	2001	J019.5/コ
赤ちゃんわくわく絵本箱	宮崎 清／著	信濃毎日新聞社	2005	J019.53/ミ
絵本から広がる遊びの世界	樋口 正春／編著	風鳴舎	2017	J376.15/ヒ
子どもが教えてくれましたほんとうの本のおもしろさ	安井 素子／著	偕成社	2009	J019.53/ヤ
小児科医が見つけたえほんエホン絵本	「小児科医と絵本」の会／編著	医歯薬出版	2005	J376.15/シ
年齢別!子育てママ&パパの頼れる絵本193	遠藤 裕美／監修	ユーキャン学 び出版	2020	J599.8/エ
保育と絵本	瀧 薫／著	エイデル研究 所	2018	J376.15/タ
豊かな心をはぐくむこども0～7才絵本ガイド	さわだ さちこ／絵本 セレクト, なかじま えり こ／構成・文	主婦の友社	2010	J019.53/サ
0～5歳子どもを育てる「読み聞かせ」実践ガイド	児玉 ひろ美／著	小学館	2016	J376.15/コ